

TRASTORN LÍMIT DE LA PERSONALITAT

El TRASTORN LÍMIT DE LA PERSONALITAT (TLP) és un trastorn mental greu caracteritzat per un patró persistent d'instabilitat en les emocions, les relacions interpersonals, l'autoimatge i el comportament. Aquesta instabilitat afecta de manera important a la vida laboral i familiar, la capacitat per fer plans a llarg termini i a la identitat de les persones que el pateixen.

El TLP afecta al voltant del 2% de la població adulta, especialment a dones joves. Tot i que el seu diagnòstic és fa a partir dels 18 anys, els primers símptomes poden aparèixer abans. Sovint s'associa a elevades taxes de conductes autodestructives com són les temptatives de suïcidi i el suïcidi consumat. Aquest fet fa que es freqüentin els serveis de salut.

Origen i causes:

El TLP s'associa a factors genètics i principalment ambientals, com per exemple la vivència d'experiències vitals traumàtiques. Tot i així, en l'actualitat, les causes que originen aquest trastorn mental romanen poc conegudes.

Símptomes i signes:

Alguns dels símptomes més importants que poden aparèixer en el TLP, i que resulten importants per a la seva detecció i diagnòstic són:

- Canvis sobtats a l'estat d'ànim: episodis de ràbia, tristesa i ansietat que poden durar des de varies hores a alguns dies.
- Conductes impulsives i agressives : alguns exemples freqüents són les autolesions, l'abús de drogues o alcohol, la conducció temerària, els trastorns de l'alimentació, etc.
- Alteracions cognitives i de l'autoimatge: canvis constants en les fites i objectius a llarg termini, la identitat i els valors; abandonament repetit de tractaments i feines. Freqüentment les persones amb TLP es veuen a si mateixos com essencialment dolentes o indignes, se senten injustament incompresos, avorrits, buits i sense una idea clara de qui són.

- Patró inestable de relacions socials: la seva aptitud cap a la família, amics pot canviar sovint de la idealització a la devaluació (ràbia i disgust). Les persones amb TLP són molt sensibles al rebuig, reaccionant amb ira i angoixa davant de separacions breus o un canvi sobtat de plans. Algunes vegades poden amenaçar amb fer-se mal o inclús fer-ho quan es senten abandonades o confrontades per altres persones.

Tractament:

Alguns tractaments psicològics (com la Teràpia Dialèctica Conductual) i psicofarmacològics, s'han mostrat efectius per millorar alguns símptomes del TLP. En la majoria dels casos, un tractament continuat pot ajudar a reduir els símptomes i millorar la vida de les persones que el pateixen i de les seves famílies.

El TLP a l'Anoia:

Des de fa alguns anys, el Servei de Salut Mental de l'Hospital d'Igualada, ofereix avaluació i tractament especialitzat i específic als pacients que puguin presentar el TLP.

Recentment l'Hospital d'Igualada ha iniciat un estudi finançat per la Fundació Marató de TV3, que pretén investigar les causes d'aquest trastorn; col·laboren professionals de l'Universitat de Barcelona, l'Institut d'Investigacions Biomèdiques de Bellvitge i de la Corporació Parc Taulí.

A curt termini, la realització d'aquest estudi permetrà millorar l'avaluació i tractament de les persones que pateixen el TLP a la comarca de l'Anoia. A llarg termini, podria aportar coneixements importants sobre les causes del trastorn i facilitar nous tractaments més efectius.

Si penseu que podeu patir alguns símptomes dels que s'han exposat o ja heu estat diagnosticats de TLP i voleu rebre informació sobre l'estudi que s'està portant a terme, podeu contactar amb el Servei de Psiquiatria i Salut Mental de l'Hospital d'Igualada.

Servei de Psiquiatria i Salut Mental
Pssg. Verdaguer, 128
Tlf: 938058170