

Programa "Activa't per la salut mental" Per a millorar l'atenció a les persones amb problemes de salut mental greu i les seves famílies

L'Enllaç, 03/12/15



Taula institucional, d'esquerra dreta: Machús San Pio, directora del projecte Activa't per la salut mental, Federació Salut Mental Catalunya. Josep A. Domínguez Rubio, Cap de Servei de Suport a Programes Socials, Diputació de Barcelona. Dr. Fermi Capdevila, regidor d'Entorn Comunitari i Cooperació de l'Ajuntament d'Igualada. Dra. Teresa Sabater Ripollès, gerent de la Regió Sanitària Catalunya Central, CatSalut. Dr. Ferran García Cardona, gerent del Consorci Sanitari de l'Anoia. Jessica Ruiz, presidenta ARMPA, Associació per a la Rehabilitació del Malalt Psíquic de l'Anoia.

IGUALADA

El passat divendres es va presentar a Igualada el projecte Activa't per la salut mental, un projecte de base comunitària per millorar l'atenció a les persones amb problemes de salut mental i els seus familiars. Es tracta d'un projecte pilot, de tres anys de duració, que es desenvolupa a dotze municipis de Catalunya, un d'ells, Igualada, a través d'ARMPA (Associació per a la Rehabilitació del Malalt Psíquic de l'Anoia) i el Consorci Sanitari de l'Anoia, i amb el suport de l'Ajuntament d'Igualada i la Diputació de Barcelona.

A la presentació, celebrada a l'Espai Cívic Centre, cedit per l'Ajuntament, hi va participar la delegació territorial de Salut a la Catalunya Central (Regió Sanitària), ARMPA, l'Ajuntament d'Igualada, el Consorci Sanitari de l'Anoia, la Diputació de Barcelona, la Federació Salut Mental Catalunya i els testimonis de familiars i persones amb un diagnòstic en primera persona, en un acte dirigit a la ciutadania i professionals sociosanitaris.

El projecte pretén aconseguir que persones amb problemes de salut mental greus i els seus familiars puguin esdevenir agents de salut actius en el seu propi procés de recuperació, i millorar així la seva qualitat de vida. És un projecte pilot coordinat per la Federació Salut Mental Catalunya i el Departament de Salut, que s'emmarca en el Pla Integral d'Atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions promogut per la Generalitat.

La finalitat última de l'"Activa't per la salut mental" és comprovar-ne l'eficàcia amb l'objectiu d'incorporar-lo a la xarxa pública d'atenció catalana. Durant els tres anys de pilotatge el projecte és avaluat per Ivàlua, Institut Català d'Avaluació de Polítiques Públiques.

Aquest trimestre es preveu començar la selecció de persones participants al pilot, i començar els cursos psicoeducatius.

El projecte proposa un circuit que preveu atendre 3.000 persones a 12 territoris

L'accés a la informació i al coneixement contribueix de forma molt positiva a una gestió més eficient del propi procés de cura i a una participació compartida en la presa de decisions que situa el ciutadà al centre del sistema. En aquest sentit, el projecte s'articula en un circuit de quatre fases, la primera oberta a tothom, i les restants dirigides únicament a les persones participants al projecte.

Igualada s'activa per la salut mental

A l'Anoia treballen conjuntament serveis socials i sanitaris per garantir un model d'atenció comunitària a les persones amb trastorn mental greu i les seves famílies. Destaca la bona col·laboració que existeix entre els serveis de salut mental i la xarxa associativa, en aquest cas, el Consorci Sanitari de l'Anoia, que atén la població de referència que inclou en aquest moment el projecte, i l'associació ARMPA. El Dr. Ferran García, gerent del Consorci Sanitari de l'Anoia, apuntava que "el projecte i la ciutat compten amb tots els ingredients per a que sigui satisfactori, doncs familiars i pacients tenen l'actitud de voler saber i voler aprendre a gestionar el trastorn".

Per la seva banda, el Dr. Fermi Capdevila, regidor d'Entorn Comunitari i Cooperació de l'Ajuntament d'Igualada, encoratjà a tothom per seguir endavant amb el projecte amb la col·laboració del consistori, que "dóna suport a diverses iniciatives de salut mental al territori".

Més informació a: activatperlasalutmental.org i a l'Espai Situat d'Igualada, ubicat a la seu de l'associació ARMPA (c/ Mossèn Josep Forn 25-27 baixos) i a Espai Cívic Centre (c/ de la Trinitat, 12) els dijous, ofereix informació, orientació i assessorament específic sobre trastorns mentals a la persona o la família, però també és un espai obert a la ciutadania per informar-se de qualsevol qüestió relacionada amb la salut mental.

Foto de Lluís Ros