

# Anestèsia i intervenció quirúrgica

## Informació per a pacients que han de ser intervinguts quirúrgicament

### 1. ANESTÈSIA

L'anestèsia és un conjunt de procediments que permeten dur a terme una intervenció quirúrgica o una exploració diagnòstica sense dolor i amb el màxim confort per al pacient.

El tipus d'anestèsia que s'utilitzarà dependrà del procediment i de l'estat de salut del pacient.

L'anestesiòleg és el metge especialista responsable d'aplicar l'anestèsia, controlar tot el procés, des de la preparació fins a la recuperació, i gestionar qualsevol complicació que pugui sorgir.

### 2. TIPUS D'ANESTÈSIA

#### ANESTÈSIA GENERAL

El pacient queda completament adormit i la seva respiració es manté de manera artificial mitjançant ventilació mecànica o assistida. Els medicaments es poden administrar per via intravenosa, per inhalació o per ambdues vies.

#### ANESTÈSIA LOCOREGIONAL

L'anestèsia locoregional adorm només una part del cos. Pot administrar-se a la zona de l'esquena (anestèsia espinal) o a un plexe nerviós per anestesiar un braç o una cama. En aquest tipus d'anestèsia, el pacient es manté despert, tot i que es pot combinar amb sedació.

#### SEDACIÓ

La sedació té com a objectiu mantenir el pacient tranquil, còmode i, si cal, adormit durant una prova o procediment dolorós. Es busca un equilibri entre comoditat i seguretat, assegurant que les funcions cardiorespiratòries i els reflexos es mantinguin intactes.

### 3. PROVES PREOPERATÒRIES

Segons el seu estat de salut i el tipus de cirurgia que es realitzarà, es poden requerir proves preoperatòries, com una analítica de sang, un electrocardiograma o una radiografia de tòrax.

Cal tenir en compte, però, que en algunes cirurgies aquestes proves poden no ser necessàries i, en aquests casos, no es realitzaran.

Els resultats seran avaluats per l'anestesiòleg durant la visita preanestèsica.

### 4. VISITES PREANESTÈSIQUES

Uns dies abans de la intervenció quirúrgica, se li programaran les visites preanestèsiques amb un anestesiòleg i una infermera d'anestèsia.

Els objectius d'aquestes visites són:

- Conèixer l'estat físic del pacient, incloent-hi els antecedents mèdics i quirúrgics, la medicació habitual, al·lèrgies i hàbits com el consum de substàncies tòxiques.

- Optimitzar l'estat preoperatori, en cas de precisar-lo.
- Coordinar consultes amb altres especialistes.
- Informar sobre el procediment anestèsic i els riscos associats, qualsevol dubte o inquietud que pugui sorgir en relació amb el procés anestèsic.
- Obtenir el consentiment informat del pacient pel tipus d'anestèsia previst.
- Facilitar al pacient totes les indicacions i normes prèvies a la cirurgia, tant de forma oral com escrita.

Ha de tenir en compte que cada professional respondrà les preguntes relacionades amb la seva especialitat. Per tant:

- Per a qüestions sobre la baixa laboral, haurà d'adreçar-se al seu **metge de capçalera**. Des de l'hospital se li tramitarà de forma automàtica els primers 7 dies.
- Les qüestions específiques sobre la cirurgia les ha de plantejar durant les visites amb el **cirurgià**.



#### Per tant, és important que el dia de les visites:

- Vingui acompanyat si té dificultats per explicar-se o per entendre les indicacions. Tingui en compte que li farem preguntes sobre el seu estat de salut i li donarem moltes indicacions importants.
- Porti per escrit la seva medicació habitual i els horaris en què la pren.

**Vostè pot ser operat sota dos règims diferents d'hospitalització, segons el tipus de cirurgia i/o el seu estat de salut actual:**

- Hospitalització convencional
- Cirurgia Major Ambulatoria / Cirurgia Sense Ingrés

### 1- HOSPITALITZACIÓ CONVENCIONAL

En aquest cas, es quedarà ingressat a l'hospital. Les intervencions són de major complexitat i el postoperatori immediat no es pot fer al domicili. Aquesta opció també es recomana si presenta diverses patologies associades, ja que és preferible un control mèdic més estricte.

El dia de l'operació haurà d'ingressar per la porta principal de l'Hospital (Avinguda de Catalunya, 11 o c/Lecco; consulte el plànol adjunt) a l'hora indicada i dirigir-se a **Admissions**. Uns dies abans, rebrà una trucada per informar-lo de l'hora exacta d'ingrés.



### 2- CIRURGIA MAJOR AMBULATORIA/CIRURGIA SENSE INGRÉS (UCSI)

- Podrà marxar a casa el mateix dia de l'operació. Es tracta d'intervencions amb un postoperatori que requereix cures senzilles, i el dolor es controla amb calmants per via oral que li receptarem.
- Per poder marxar a casa, cal complir una sèrie de requisits:
  - És imprescindible marxar d'alta acompanyat.
  - Ha d'estar acompanyat les 24 hores posteriors a la intervenció per un adult responsable.
  - No podrà conduir el mateix dia de la intervenció ni prendre decisions importants.
  - Ha de viure en un domicili de fàcil accés.
  - Ha de seguir totes les instruccions postoperatories que se li proporcionin.
- Si creu que no compleix algun d'aquests requisits, si us plau, comuniqui-ho durant la visita amb el cirurgià o a les visites preanestèsiques.
- El dia de l'operació, haurà d'entrar per la porta de **L'Àrea Ambulatoria** (C/Guimaraes), sota la plataforma de l'helicòpter (vegeu el plànol adjunt), a l'hora indicada.
- Uns dies abans, rebrà una trucada per informar-lo de l'hora d'ingrés i, l'endemà de la cirurgia, per fer el seguiment del seu postoperatori.



**Gràcies a la cultura de seguretat que s'ha fomentat en el context de la pràctica anestèsica, la probabilitat de patir complicacions importants durant una anestèsia és d'aproximadament un 0,7 per cada 10.000 casos.**

**Recordi que l'hora d'ingrés no li serà comunicada fins a 2-3 dies abans de la cirurgia.**

**Les indicacions sobre el que ha de portar i com ha de venir preparat li seran proporcionades durant les visites preanestèsiques.**

### Hospital Universitari d'Igualada

Av. Catalunya, 11  
08700 Igualada

93 807 55 00

[www.csa.cat](http://www.csa.cat)