

# ITINERARIO FORMATIVO

---

**GERIATRÍA**





## Itinerario Formativo MIR Geriatria

### Datos del Centro

Consorti Sanitari de l'Anoia  
Avda. Catalunya, 11. 08700 Igualada (Barcelona)

Tutores de la especialidad:

Ana Vidal Basalo: [avidal@csa.cat](mailto:avidal@csa.cat)

Andrés Gamboa Arango: [agamboa@csa.cat](mailto:agamboa@csa.cat)

Autores: Ana Vidal Basalo, Andrés Gamboa Arango, Enric Duaso Magaña

Fecha de redacción: febrero 2012

Fecha de revisión: noviembre 2023

Fecha de aprobación por la comisión de docencia: 28 de noviembre de 2023



<b>I. Introducción .....</b>	<b>3</b>
<b>II. Definición .....</b>	<b>3</b>
<b>III. Objetivo del Itinerario Formativo .....</b>	<b>3</b>
<b>IV. Dispositivos Docentes implicados en el itinerario formativo .....</b>	<b>3</b>
<b>V. Formación Transversal del Consorci Sanitari de l'Anoia .....</b>	<b>4</b>
<b>VI. Actividad investigadora y científica .....</b>	<b>5</b>
<b>VII. Sesiones Clínicas y Bibliográficas .....</b>	<b>5</b>
<b>VIII. Formación Continuada .....</b>	<b>5</b>
<b>IX. Atención Continuada .....</b>	<b>6</b>
<b>X. Descripción del programa formativo .....</b>	<b>11</b>
<b>1. Formación práctica del primer año de residencia .....</b>	<b>12</b>
1.1. Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica (UGA) .....	13
1.2. Cardiología .....	14
1.3. Neurología .....	15
1.4. Radiología.....	16
<b>2. Formación Práctica del Segundo año de residencia .....</b>	<b>17</b>
2.1. Reumatología .....	18
2.2. Endocrinología y Nutrición.....	19
2.3. Infecciosas.....	20
2.4. Nefrología .....	21
2.5. Neumología .....	22
2.6. Hospital de Dóa Oncología y Hematología .....	23
2.7. Unidad de Rehabilitación Funcional (URF) .....	24
2.8. Subagudos.....	25
<b>3. Formación Práctica del Tercer año de residencia .....</b>	<b>26</b>
3.1. Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica (UGA) .....	27
3.2. Atención Primaria de Salud / Cuidados Comunitarios .....	28
3.3. Psicogeriatría y EAIA de Demencias .....	29
3.4. Unidad de Cuidados Paliativos (UCP) .....	30
3.5. Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte).....	32
<b>4. Formación Práctica del Cuarto año de residencia .....</b>	<b>34</b>
4.1. Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (Unidad Funcional Interdisciplinar Sociosanitaria -UFISS).....	35
4.2. Unidad de Cuidados Paliativos (UCP) .....	36
4.3. Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte).....	38
4.4. Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica (UGA) .....	40



## I.Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los Comités de Docencia tienen que aprobar los itinerarios formativos que elaboran los tutores de residentes de cada unidad docente.

## II.Definición

El Itinerario Formativo es un manual informativo sobre la formación especializada en una determinada especialidad. En él se describen las competencias y objetivos docentes que tiene que adquirir el/la residente a lo largo de su formación, las actividades mínimas a realizar y el grado de supervisión que tendrá.

## III.Objetivo del Itinerario Formativo

El objetivo primordial es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada UDM, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él, se detallan los objetivos, actividades y supervisión de cada rotación y/o año de residencia.

A partir de aquí, se elaboran los planes individuales de formación. Por tanto, el itinerario ha de ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la UDM.

Los planes individuales de formación de cada residente que de este se deriven, tendrán como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, detallando que rotaciones tienen que seguir a lo largo de su residencia.

## IV. Dispositivos Docentes implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo que establece el programa oficial.

### **Servicios implicados del propio centro**

#### Hospital Universitari d'Igualada (CSA)

- Unidad de Cuidados Paliativos (UCP)
- Unidad de Rehabilitación Funcional (URF)
- Subagudos
- Equipo Geriátrico de Soporte Hospitalario (Unidad Funcional Interdisciplinar Sociosanitaria -UFISS)



- Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario Programa Atención Domiciliaria  
Equipo de Soporte –PADES
- Urgencias Generales
- Medicina Interna y especialidades Médicas
- Diagnóstico por la Imagen
- Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica (UGA)
- Rehabilitación (Fisioterapia, Logopedia y Terapia Ocupacional)
- Consultorio de curas y seguimiento de heridas crónicas

#### Atención Primaria de Salud / Cuidados Comunitarios: CAP Igualada Nord

- Centro de Atención Primaria Igualada Nord (CAP Igualada Nord)
- Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte - PADES)
- Unidad de Valoración de la Dependencia y la Discapacidad

#### **Rotaciones externas sistemáticas en otros centros**

- Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)

## **V. Formación Transversal del Consorci Sanitari de l'Anoia**

El Consorci Sanitari de l'Anoia organiza anualmente cursos y talleres de formación transversal para residentes. En el caso de R1 los cursos se realizan durante las últimas semanas de mayo y en el caso de R2 en las dos primeras semanas de junio. La asistencia es obligatoria.

Forman parte de la formación transversal del centro:

R1	R2
Ley de Protección de Datos	Bioética II
Soporte Vital Básico	Gestión Clínica
Bioética I	Introducción a la Investigación
Entrevista Clínica	
La Formación Sanitaria Especializada en el CSA	
Comunicación y trabajo en equipos multidisciplinares	
Prevención de Riesgos Laborales	
Calidad y Seguridad del Paciente	
Sistema SAVAC	
Seguridad del paciente	
Introducción a la Medicina de Urgencias	
Protección radiológica	
Introducción a la Farmacia Hospitalaria	
Simulación en competencias no técnicas	



## VI. Actividad investigadora y científica

### Objetivo:

Adquirir conocimientos sobre investigación

### Tareas:

- Efectuar cursos formativos sobre epidemiología e investigación
- Participar en proyectos de investigación propios del Servicio de Geriatria
- Presentar comunicaciones póster y/o orales, a congresos, de trabajos de investigación en curso en el Servicio de Geriatria, durante los cuatro años de la residencia

## VII. Sesiones Clínicas y Bibliográficas

### Objetivo:

Adquirir conocimientos en la elaboración de sesiones clínicas y bibliográficas

### Tareas:

- Asistir a las sesiones organizadas por el Servicio de Geriatria y del centro, conjuntamente médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas y psicólogos.
- Participar en la elaboración y exposición de casos clínicos, como MIR de geriatría, con una periodicidad mensual.
- Participar en la elaboración y exposición de temas monográficos, bibliográficos mensualmente
- Presentación al servicio de geriatría de los trabajos de Final de Residencia, comunicaciones posters y orales presentados en Congresos y Jornadas
- Presentación de temas específicos de geriatría en las sesiones mensuales médicas

## VIII. Formación Continuada

### Objetivo:

Adquirir conocimientos en medicina geriátrica

### Tareas:

- Asistir a congresos, jornadas y cursos de ámbito local, nacional y/o internacional.

Los/las residentes de la especialidad de geriatría deberán, durante su período de formación:

- Asistir a las sesiones generales organizadas por el CSA,
- Asistir a las sesiones de formación médica continuada, que se organizan en el Hospital.
- Los especialistas en formación Médica Geriátrica deberán desarrollar un proyecto de investigación durante los cuatro años de residencia médica.
- Presentación al servicio de Geriatria del proyecto de final de Residencia



## IX. Atención Continuada

- **DURACIÓN:** 4 guardias mensuales (tres en día laborable de 17 horas y una en fin de semana y/o festivos de 24 horas; esta última es posible dividirla en 2 jornadas de 12 horas) con un máximo de 6 guardias a lo largo de los cuatro años de Residencia.
- **SERVICIO O UNIDAD:**
  - MIR1: Servicio de Urgencias: 4 guardias/mes
  - MIR2: Servicio de Urgencias 3 guardias/mes y Planta 1 guardias/mes
  - MIR3: Servicio de Urgencias 2 guardias/mes y Planta 2 guardias/mes
  - MIR4 Servicio de Urgencias 1 guardias/mes y Planta 3 guardias/mes

- **CENTRO:** Hospital Universitari d'Igualada

- **COMPETENCIAS:**

Ser capaz de proporcionar atención en situaciones de urgencia y emergencia a los pacientes que se atienden en el servicio de urgencias y los pacientes hospitalizados en planta tanto del área aguda medico quirúrgica, como en el área de atención intermedia.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas de Urgencia.
- Diferenciar y practicar las principales pruebas diagnósticas y procedimientos terapéuticos propios de la atención del paciente en situación de urgencia.
- Formular y proponer el manejo de las patologías más prevalentes en los pacientes atendidos de urgencias con la supervisión de un adjunto.
- Ganar autonomía progresiva durante los 4 años de residencia; según el nivel de responsabilidad propia de cada año de residencia, iniciando con el Nivel 3 en R1, hasta Nivel 1 en R4.

- **Primer año de residencia**

### Objetivos generales

- Realizar la entrevista clínica
- Realizar la exploración física e interpretar sus hallazgos.



- Indicar las exploraciones complementarias básicas
  - Realizar un juicio clínico y establecer un diagnóstico de presunción adecuado.
  - Plantear las opciones terapéuticas e indicarlas
  - Realizar un soporte vital básico e iniciarse en el avanzado. Aprender a realizar una intubación orotraqueal (IOT).
  - Conocer el Código Sepsis, Código IAM, Código Ictus y Politrauma.
  - Interpretar y manejar de los trastornos hidroelectrolíticos y del equilibrio ácido-base.
  - Conocer las principales drogas antiarrítmicas y vasoactivas usadas en patologías urgentes.
  - Conocer las guías de soporte vital avanzado (AHA).
- **Segundo año de residencia**

#### Objetivos Generales

- Realizar la entrevista clínica
- Realizar la exploración física e interpretar sus hallazgos.
- Indicar las exploraciones complementarias básicas
- Realizar un juicio clínico y establecer un diagnóstico de presunción adecuado.
- Interpretar las pruebas radiológicas básicas

#### Objetivos específicos de las guardias en urgencias

- Plantear las opciones terapéuticas e indicarlas
- Realizar un soporte vital básico e iniciarse en el avanzado. Aprender a realizar intubación orotraqueal (IOT).
- Manejar el Código Sepsis, Código IAM, Código Ictus y Politrauma.
- Interpretar y manejar de los trastornos hidroelectrolíticos y del equilibrio ácido-base.
- Aplicar las principales drogas antiarrítmicas y vasoactivas usadas en patologías urgentes.
- Conocer las guías de soporte vital avanzado (AHA).





### Objetivos específicos de las guardias en planta médica

- Adquirir las habilidades técnicas para la realización de técnicas diagnósticas tales como toracocentesis, paracentesis y punción lumbar de forma segura.
- Realizar un planteamiento diagnóstico ante un síndrome febril, síndrome adenopático, un dolor torácico, un dolor abdominal, una disnea, un trastorno hidroelectrolítico y del equilibrio ácido-base, delirium y trastorno de funciones cognitivas.
- Conocer las guías de diagnóstico y tratamiento de la neumonía adquirida en la comunidad, infección del tracto urinario, diabetes mellitus, hipertensión, síndrome coronario agudo, enfermedad obstructiva crónica y tromboembolismo pulmonar.
- Realizar el manejo inicial del enfermo sin diagnóstico claro y con pluripatología.

### • Tercer año de residencia

#### Objetivos generales

- Realizar la entrevista clínica
- Realizar la exploración física e interpretar sus hallazgos.
- Indicar las exploraciones complementarias básicas y complejas
- Realizar un juicio clínico y establecer un diagnóstico de presunción adecuado
- Interpretar las pruebas radiológicas básicas

#### Objetivos específicos de las guardias en urgencias

- Plantear las opciones terapéuticas e indicarlas
- Realizar un soporte vital básico
- Realizar un soporte vital avanzado
- Realizar una intubación orotraqueal (IOT)
- Manejar el Código Sepsis, Código IAM, Código Ictus y Politrauma.
- Interpretar y manejar de los trastornos hidroelectrolíticos y del equilibrio ácido-base
- Aplicar las principales drogas antiarrítmicas y vasoactivas usadas en patologías urgentes
- Aplicar las guías de soporte vital avanzado (AHA)



### Objetivos específicos de las guardias en planta médica

- Realizar las técnicas diagnósticas tales como toracocentesis, paracentesis y punción lumbar de forma segura.
  - Realizar un planteamiento diagnóstico ante un síndrome febril, síndrome adenopático, un dolor torácico, un dolor abdominal, una disnea, un trastorno hidroelectrolítico o del equilibrio ácido-base, delirium y trastorno de funciones cognitivas.
  - Aplicar las guías de diagnóstico y tratamiento de la neumonía adquirida en la comunidad, infección del tracto urinario, diabetes mellitus, hipertensión, síndrome coronario agudo, enfermedad obstructiva crónica y tromboembolismo pulmonar.
  - Realizar el manejo inicial del enfermo sin diagnóstico claro y con pluripatología.
- **Cuarto año de residencia**

### Objetivos generales

- Realizar la entrevista clínica
- Realizar la exploración física e interpretar sus hallazgos.
- Indicar las exploraciones complementarias básicas y complejas
- Realizar un juicio clínico y establecer un diagnóstico de presunción adecuado.
- Manejar la patología médica grave o emergencia médica
- Interpretar las pruebas radiológicas complejas

### Objetivos específicos de las guardias en urgencias

- Plantear las opciones terapéuticas y establecer correctamente la oxigenoterapia, sueroterapia, antibioterapia, pautas de insulina, órdenes médicas para enfermería y toda aquella medicación necesaria para un adecuado tratamiento.
- Realizar un soporte vital básico
- Realizar un soporte vital avanzado
- Realizar una intubación orotraqueal (IOT)
- Manejar el Código Sepsis, Código IAM, Código Ictus y Politrauma
- Interpretar y manejar de los trastornos hidroelectrolíticos y del equilibrio ácido-base.
- Aplicar las principales drogas antiarrítmicas y vasoactivas usadas en patologías urgentes
- Aplicar las guías de soporte vital avanzado (AHA).



Objetivos específicos de las guardias en planta médica

- Realizar técnicas diagnósticas tales como toracocentesis, paracentesis y punción lumbar de forma segura.
- Realizar un planteamiento diagnóstico ante un síndrome febril, síndrome adenopático, un dolor torácico, un dolor abdominal, una disnea, un trastorno hidroelectrolítico o del equilibrio ácido-base, delirium y trastorno de funciones cognitivas.
- Aplicar las guías de diagnóstico y tratamiento de la neumonía adquirida en la comunidad, infección del tracto urinario, diabetes mellitus, hipertensión, síndrome coronario agudo, enfermedad obstructiva crónica y tromboembolismo pulmonar.
- Realizar el manejo inicial del enfermo sin diagnóstico claro y con pluripatología.
- Atender al paciente ingresado que presenta una emergencia o precisa de una atención urgente.



## X. Descripción del programa formativo

El programa formativo está basado en las recomendaciones establecidas en el BOE núm. 223 de 15/09/2008 con algunas modificaciones que se adaptan a la organización de nuestro servicio.

<b>PRIMER AÑO DE RESIDENCIA</b>		
<u>ROTACION</u>	<u>DURACIÓN</u>	<u>DISPOSITIVO</u>
UGA	4 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Cardiología	3 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Neurología	3 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Radiología	1 Mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
<b>SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA</b>		
<u>ROTACION</u>	<u>DURACIÓN</u>	<u>DISPOSITIVO</u>
Reumatología	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Endocrinología	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Infeciosa	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Nefrología	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Neumología	2 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Hospital Día Onco/Hemato	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
URF	2 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Subagudos	2 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
<b>TERCER AÑO DE RESIDENCIA</b>		
<u>ROTACION</u>	<u>DURACIÓN</u>	<u>DISPOSITIVO</u>
UGA	3 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Atención Primaria	2 meses	CAP Igualada Nord (CSA))
Psicogeriatría EAIA Demencias	2 meses	Fundación Sanitaria Sant Josep
UCP	2 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
PADES	2 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
<b>CUARTO AÑO DE RESIDENCIA</b>		
<u>ROTACION</u>	<u>DURACIÓN</u>	<u>DISPOSITIVO</u>
UFISS	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
UGA	5 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
OPCIONAL	3 meses	Según rotación
UCP	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
PADES	1 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)



## 1. Formación práctica del primer año de residencia

Rotaciones	Duración	Nombre del Dispositivo
Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica	4 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Cardiología	3 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Neurología	3 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Formación Transversal	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Radiología	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)



## 1.1. Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica (UGA)

- DURACIÓN: 4 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátrica y Atención Intermedia
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Identificar las características específicas del paciente anciano y de los elementos propios de la valoración y atención aguda en geriatría.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Adquirir conocimientos relativos a los cambios fisiológicos propios del envejecimiento y fisiopatología del paciente mayor.
  - Identificar los principales conceptos y terminología propia de la especialidad.
  - Conocer el funcionamiento cotidiano de una Unidad Geriátrica de Agudos (UGA).
  - Reconocer las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
  - Identificar los Síndromes Geriátricos más prevalentes en la atención aguda del paciente mayor.
  - Interpretar los principales objetivos en cuanto al trabajo en equipo interdisciplinar
  - Realizar la anamnesis y exploración física en el paciente Geriátrico.
  - Conocer el manejo de las enfermedades y situaciones clínicas más prevalentes atendidas en la UGA.
  - Conocer las técnicas rehabilitadoras (Fisioterapia / Terapia Ocupacional / Logopedia) indicadas en Geriatría.
  - Identificar y reconocer la fractura por traumatismo de bajo impacto (FTBI), así como estudiar el riesgo de fractura y de caída en pacientes con el antecedente de FTBI y saber indicación e interpretar Densitometria/TBS.



## 1.2. Cardiología

- DURACIÓN: 3 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades cardiovasculares, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las patologías cardiovasculares más prevalentes del paciente anciano
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios fisiológicos del sistema cardiovascular relacionados con el envejecimiento.
  - Reconocer y diferenciar la fisiopatología de las enfermedades cardiovasculares
  - Conocer el manejo de la historia clínica, registrar correctamente la anamnesis y exploración física cardiovascular.
  - Identificar, utilizar y diferenciar las técnicas de exploración cardiovascular, indicaciones e interpretación: electrocardiograma, ergometría, eco-doppler cardíaco transtorácico y transesofágico, registro Holter y coronariografía, estudios electrofisiológicos y técnicas de Medicina nuclear.
  - Formular planes terapéuticos de las patologías más prevalentes del sistema cardiovascular.
  - Conocer y saber aplicar el código IAM.
  - Nombrar, revisar y debatir las guías de diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades cardíacas (AHA, SEC, ESC): Síndrome Coronario Agudo, insuficiencia cardíaca, valvulopatía mitral y aórtica, fibrilación auricular



### 1.3. Neurología

- DURACIÓN: 3 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades neurológicas, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las patologías neurológicas más prevalentes del paciente anciano
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios fisiológicos del sistema neurológico relacionados con el envejecimiento.
  - Reconocer y diferenciar la fisiopatología de las enfermedades neurológicas.
  - Conocer el manejo de la historia clínica, registrar correctamente la anamnesis y exploración física neurológica.
  - Identificar, utilizar y diferenciar las técnicas de exploración neurológica, indicaciones e interpretación: TAC craneal, RNM craneal, Electromiografía, Punción Lumbar.
  - Formular planes terapéuticos de las patologías más prevalentes del sistema neurológico
  - Conocer y saber aplicar el código ICTUS.
  - Nombrar, revisar y debatir las guías de diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades neurológicas: Enfermedad cerebro vascular, trastornos del movimientos, parkinsonismo y enfermedad de Parkinson, demencias.





## 1.4. Radiología

- DURACIÓN: Un mes
- SERVICIO O UNIDAD: Radiología y Técnicas de imagen
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS
  - Reconocer las diferentes técnicas radiológicas útiles
  - Integrar la radiología en el manejo del paciente geriátrico
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Interpretación de la radiología de abdomen y de tórax.
  - Definir, interpretar y distinguir los principios básicos de las diferentes técnicas en radiología.
  - Nombrar, explicar y contrastar las indicaciones y utilidad de la radiografía, TAC, RNM y Ecografía en el diagnóstico del paciente anciano.
  - Inspeccionar una imagen radiológica y proponer una aproximación diagnóstica a partir de su interpretación.
  - Conocer la relación coste/beneficio en las diversas técnicas



## 2. Formación Práctica del Segundo año de residencia

Rotaciones	Duración	Nombre del Dispositivo
Reumatología	1 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Endocrinología	1 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Infecciosa	1 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Nefrología	1 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Neumología	2 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
H Dia Oncología / Hematología	1 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
URF	2 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Subagudos	2 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)



## 2.1. Reumatología

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades reumatológicas, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las patologías reumatológicas más prevalentes del paciente anciano
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios fisiológicos del sistema autoinmune y del tejido conectivo relacionados con el envejecimiento.
  - Reconocer y diferenciar la fisiopatología de las enfermedades reumatológicas
  - Conocer el manejo de la historia clínica, registrar correctamente la anamnesis y exploración física reumatológica.
  - Identificar, utilizar y diferenciar las técnicas de exploración reumatológica, indicaciones e interpretación: Ecografía articular y de tejidos blandos, artrocentesis e infiltraciones, imágenes diagnósticas como TAC, RNM o Gammagrafía ósea.
  - Formular planes terapéuticos de las patologías más prevalentes reumatológicas.
  - Nombrar, revisar y debatir las guías de diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades reumatológicas: Artritis reumática, osteoporosis, polimialgia reumática, vasculitis, lupus eritematoso sistémico.



## 2.2. Endocrinología y Nutrición

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades endocrinológicas, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las patologías endocrinológicas
  - más prevalentes del paciente anciano
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios fisiológicos del sistema endocrino relacionados con el envejecimiento.
  - Reconocer y diferenciar la fisiopatología de las enfermedades endocrinológicas
  - Conocer el manejo de la historia clínica, registrar correctamente la anamnesis y exploración física endocrinológicas.
  - Identificar, utilizar y diferenciar las técnicas de exploración endocrinológica, indicaciones e interpretación.
  - Formular planes terapéuticos de las patologías más prevalentes del sistema endocrinológico.
  - Nombrar, revisar y debatir las guías de diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades endocrinológicas: Diabetes Mellitus, Enfermedad de la glándula Tiroidea, patología suprarrenal e hipofisaria.



### 2.3. Infecciosas

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades infecciosas, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las patologías infecciosas más prevalentes del paciente anciano
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios fisiológicos del sistema inmunológico relacionados con el envejecimiento.
  - Reconocer y diferenciar la fisiopatología de las enfermedades infecciosas
  - Conocer el manejo de la historia clínica, registrar correctamente la anamnesis y exploración física de las enfermedades infecciosas.
  - Identificar, utilizar y diferenciar las técnicas de exploración en patología infecciosa, indicaciones e interpretación: tinción de gran, cultivos, aspirados, TAC, RNM.
  - Formular planes terapéuticos de las patologías más prevalentes de la patología infecciosa acorde con el PROA.
  - Nombrar, revisar y debatir las guías de diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades infecciosas: neumonía, infección del tracto urinario, meningitis, patología infecciosa osteoarticular.



## 2.4. Nefrología

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades nefrológicas, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las patologías nefrológicas más prevalentes del paciente anciano
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios fisiológicos del sistema renal relacionados con el envejecimiento.
  - Reconocer y diferenciar la fisiopatología de las enfermedades nefrológicas.
  - Conocer el manejo de la historia clínica, registrar correctamente la anamnesis y exploración física nefrológica.
  - Identificar, utilizar y diferenciar las técnicas de exploración nefrológicas, indicaciones e interpretación: ecografía, analítica dirigida, TAC, renograma.
  - Formular planes terapéuticos de las patologías más prevalentes del sistema renal
  - Nombrar, revisar y debatir las guías de diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades nefrológicas: enfermedad renal aguda y crónica, indicaciones de terapia sustitutiva renal, nefropatía hipertensiva y diabética, uropatía obstructiva.



## 2.5. Neumología

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades neumológicas, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las patologías neumológicas más prevalentes del paciente anciano
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios fisiológicos del sistema respiratorio relacionados con el envejecimiento.
  - Reconocer y diferenciar la fisiopatología de las enfermedades neumológicas.
  - Conocer el manejo de la historia clínica, registrar correctamente la anamnesis y exploración física en neumología.
  - Identificar, utilizar y diferenciar las técnicas de exploración neumológicas indicaciones e interpretación: radiografía y TAC de tórax, TC de alta resolución, espirometría, toracentesis diagnóstica y terapéutica, gammagrafía pulmonar.
  - Formular planes terapéuticos de las patologías más prevalentes del sistema neumológicas incluido el manejo de la ventilación mecánica no invasiva (VMNI).
  - Nombrar, revisar y debatir las guías de diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades neumológicas: EPOC, asma, neumonía adquirida en la comunidad y nosocomial.



## 2.6. Hospital de Día Oncología y Hematología

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades oncológicas y hematológicas, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las patologías oncológicas y hematológicas más prevalentes del paciente anciano
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios fisiológicos del sistema inmune relacionados con el envejecimiento.
  - Reconocer y diferenciar la fisiopatología de las enfermedades oncológicas y hematológicas
  - Conocer el manejo de la historia clínica, registrar correctamente la anamnesis y exploración física oncológicas y hematológicas.
  - Identificar, utilizar y diferenciar las técnicas de exploración oncológicas y hematológicas, indicaciones e interpretación.
  - Nombrar, revisar y debatir las guías de diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades oncológicas y hematológica: Anemias, síndromes mielodisplásicos y mieloproliferativos, coagulopatías y trastornos plaquetarios, neoplasias del sistema linfóide, leucemias en el anciano, mieloma múltiple y otras gammapatías. Cáncer de colon, páncreas, próstata, pulmón, mama, metástasis de origen desconocido; entre otros.





## 2.7. Unidad de Rehabilitación Funcional (URF)

- DURACIÓN: 2 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatría y Atención Intermedia
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Identificar las características específicas del paciente anciano y de los elementos propios de la valoración y atención en unidad de recuperación funcional.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Nombrar y revisar los criterios de ingreso a la URF
  - Identificar y explicar los elementos propios de la valoración geriátrica integral en los pacientes ingresados en la URF
  - Definir, interpretar y utilizar las diferentes técnicas rehabilitadoras
  - Definir, explicar y practicar sobre los elementos más relevantes del trabajo interdisciplinar y la planificación por objetivos en la recuperación de los pacientes ingresados en la URF
  - Explicar y diferenciar los Síndromes Geriátricos más prevalentes en la atención del paciente mayor, ingresado en la URF
  - Adquirir habilidades necesarias para el Trabajo en equipo interdisciplinar, en la atención del paciente y la familia, así como identificar y diferenciar diferentes situaciones socio familiares.
  - Reconocer y discutir sobre el manejo de las enfermedades y situaciones clínicas de los pacientes ingresados en la URF.
  - Nombrar y reconocer los diferentes recursos y niveles asistenciales, que permitirán planificar el alta y garantizar la continuidad asistencial.



## 2.8. Subagudos

- DURACIÓN: 2 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatría y Atención Intermedia
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Identificar las características específicas del paciente anciano y de los elementos propios de la valoración y atención en unidad de Subagudos.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Nombrar, revisar y diferenciar los criterios de ingreso a Subagudos
  - Identificar y explicar los elementos propios de la valoración geriátrica integral en los pacientes ingresados en Subagudos
  - Interpretar e Inferir sobre el funcionamiento cotidiano de una unidad de Subagudos.
  - Practicar y distinguir las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
  - Explicar y diferenciar los Síndromes Geriátricos más prevalentes en la atención subaguda del paciente mayor.
  - Adquirir habilidades necesarias para el Trabajo en equipo interdisciplinar, en la atención del paciente y la familia, así como identificar y diferenciar diferentes situaciones socio familiares.
  - Reconocer y discutir sobre el manejo de las enfermedades y situaciones clínicas de los pacientes ingresados en Subagudos, con especial énfasis en las situaciones de fragilidad avanzada, institucionalización y patología crónica compleja.



### 3. Formación Práctica del Tercer año de residencia

Rotaciones	Duración	Nombre del Dispositivo
Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica	3 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Atención Primaria	2 meses	CAP Igualada Nord (CSA)
Psicogeriatría y EAlA de demencias	2 meses	Fundació Sanitària Sant Josep
Unidad de Cuidados Paliativos	2 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (PADES)	2 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)



### 3.1. Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica (UGA)

- DURACIÓN: 3 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatria y Atención Intermedia
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS
  - Revisar las características específicas del paciente anciano afecto de patología aguda medico quirúrgica, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las patologías más prevalentes del paciente anciano ingresado en la UGA
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Interpretar y utilizar los conocimientos relativos a los cambios fisiológicos propios del envejecimiento y fisiopatología del paciente mayor.
  - Demostrar el dominio de los principales conceptos y terminología propia de la especialidad.
  - Inferir sobre el funcionamiento cotidiano de un servicio hospitalario de la UGA.
  - Practicar y distinguir las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
  - Explicar y diferenciar los Síndromes Geriátricos más prevalentes en la atención aguda del paciente mayor.
  - Practicar y contrastar sobre los principales objetivos en cuanto al trabajo en equipo interdisciplinar
  - Conocer el manejo de las enfermedades y situaciones clínicas más prevalentes atendidas en la UGA.
  - Realizar la anamnesis y exploración física en el paciente atendido en la UGA, contrastar diagnósticos diferenciales, debatir exploraciones complementarias, deducir el plan terapéutico más adecuado y programar la técnica rehabilitadora más indicada.
  - Adquirir habilidades necesarias para el Trabajo en equipo interdisciplinar, en la atención del paciente y la familia, así como identificar y diferenciar diferentes situaciones socio familiares.
  - Identificar y reconocer la FTBI, Interpretar y diferenciar sobre el riesgo de FTBI y riesgo de caídas, debatir exploraciones complementarias, deducir el plan terapéutico más adecuado.



### 3.2. Atención Primaria de Salud / Cuidados Comunitarios

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Atención Primaria y Comunitaria
- CENTRO: CAP Igualada Nord (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Revisar las características específicas del paciente anciano que se encuentra en la comunidad afecto de patología crónica, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las diversas situaciones que afectan al paciente anciano en comunidad.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Interpretar y utilizar los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades atendidas en Atención Primaria.
  - Nombrar, explicar y debatir sobre las situaciones clínicas más relevantes.
  - Identificar, reconocer y diferenciar el manejo en la fase subaguda y crónica de enfermedades y su impacto en la función física, cognitiva y social
  - Conocer la estructura asistencial en Atención Primaria y Social (Servicios comunitarios, residenciales y domiciliarios)
  - Conocer la relación Atención Especializada-Atención Primaria-Servicios sociales
  - Revisar y debatir sobre los principales criterios de derivación desde atención primaria a otros niveles asistenciales.



### 3.3. Psicogeriatría y EAIA de Demencias

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatría
- CENTRO: Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)
- COMPETENCIAS:
  - Revisar las características específicas del paciente anciano afecto de psicopatología y demencias, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Manejar de forma integral las demencias y las psicopatologías.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios fisiológicos del sistema nervioso central relacionados con el envejecimiento y que están en relación con la psicopatología y las demencias.
  - Reconocer y diferenciar la fisiopatología de las enfermedades de la esfera de la psicopatología más prevalentes del anciano, así como de las demencias.
  - Definir y reconocer los síntomas conductuales asociados a la demencia, para contrastar y proponer el plan de tratamiento más adecuado.
  - Conocer el manejo de la historia clínica, registrar correctamente la anamnesis y exploración física.
  - Identificar, utilizar y diferenciar las técnicas de exploración propias de la valoración de la esfera psicopatología y demencias, indicaciones e interpretación.
  - Formular planes terapéuticos de las patologías más prevalentes de la esfera de la psicopatología del anciano, así como de las demencias.
  - Nombrar, revisar y debatir las guías de diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades psicopatología: depresión, ansiedad, psicosis, demencias.
  - Conocer los recursos sanitarios, sociales y sociosanitarios, de ingreso y en la comunidad.



### 3.4. Unidad de Cuidados Paliativos (UCP)

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatría y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades en fase terminal y de final de vida, así como de los elementos propios de su valoración y atención en el ámbito hospitalario.
  - Manejar de forma integral al paciente que presenta patologías en fase final de vida y de últimos días.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios relativos a nivel de trayectoria clínica producidos en los pacientes en la fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Nombrar, explicar y diferenciar los criterios de terminalidad y las características generales del paciente paliativo oncológico y no oncológico
  - Practicar y distinguir las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral adaptado a la situación del paciente en fase avanzada de enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Adquirir habilidades en técnicas y métodos propios de la atención en la fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Identificar a los pacientes con Situación de Enfermedad Avanzada Terminal y Necesidad de Atención Paliativa (NECPAL).
  - Conocer y utilizar los aspectos de la atención basada en el modelo de necesidades (Frank Ferris)
  - Conocer, interpretar y contrastar las situaciones clínicas más relevantes, así como formular estrategias terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas.
  - Conocer el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo
  - Identificar, interpretar y diferenciar el manejo de las urgencias en Cuidados Paliativos.
  - Identificar, interpretar y diferenciar el manejo de la situación de últimos días, sedación paliativa y terminal.
  - Adquirir conocimientos en el manejo de la vía oral (vo), rectal (vr), subcutánea (sc) e intravenosa (iv) para el tratamiento integral del paciente en fase terminal de la enfermedad y final de vida.
  - Interpretar y utilizar técnicas como la paracentesis y la toracentesis en el control sintomático de los pacientes en fase terminal de la enfermedad o final de vida.



- Practicar y contrastar sobre los principales objetivos planteados en el trabajo en equipo interdisciplinar
- Nombrar, reconocer y distinguir el manejo en los Aspectos Prácticos:
  - Cuidados al Final de la Vida / Manejo de la muerte
  - Pérdida / Duelo
  - Principios y Dilemas Éticos
  - Beneficencia / No Maleficencia / Autonomía / Justicia.
  - Limitación del esfuerzo terapéutico / Rechazo de Tratamiento / Encarnizamiento Terapéutico





### 3.5. Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte)

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátrica y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días), así como de los elementos propios de su valoración y atención en el ámbito domiciliario
  - Manejar de forma integral al paciente que presenta patologías en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar los cambios relativos a nivel de trayectoria clínica producidos en los pacientes en la fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Nombrar, explicar y diferenciar los criterios de terminalidad y las características generales del paciente terminal oncológico y no oncológico
  - Practicar y distinguir las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral adaptado a la situación del paciente en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Adquirir habilidades en técnicas y métodos propios de la atención en la fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Identificar a los pacientes con Situación de Enfermedad Avanzada Terminal y Necesidad de Atención Paliativa (NECPAL).
  - Conocer y utilizar los aspectos de la atención basada en el modelo de necesidades (Frank Ferris)
  - Conocer, interpretar y contrastar las situaciones clínicas más relevantes, así como formular estrategias terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas.
  - Conocer el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo
  - Identificar, interpretar y diferenciar el manejo de las urgencias en Cuidados Paliativos.
  - Identificar, interpretar y diferenciar el manejo de la situación de últimos días, sedación paliativa y terminal.
  - Adquirir conocimientos en el manejo de la vía oral (vo), rectal (vr), subcutánea (sc) e intravenosa (iv) para el tratamiento integral del paciente en fase terminal de la enfermedad y final de vida.



- Interpretar y utilizar técnicas como la paracentesis y la toracentesis en el control sintomático de los pacientes en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
- Practicar y contrastar sobre los principales objetivos planteados en el trabajo en equipo interdisciplinar
  
- Nombrar, reconocer y distinguir el manejo en los Aspectos Prácticos:
  - Cuidados al Final de la Vida / Manejo de la muerte
  - Pérdida / Duelo
  - Principios y Dilemas Éticos
  - Beneficencia / No Maleficencia / Autonomía / Justicia.
  - Limitación del esfuerzo terapéutico / Rechazo de Tratamiento / Encarnizamiento Terapéutico



#### 4. Formación Práctica del Cuarto año de residencia

Rotaciones	Duración	Nombre del Dispositivo
Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (UFISS)	1 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Rotaciones Opcionales	3 meses	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Unidad de Cuidados Paliativos	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (PADES)	1 mes	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica	5 meses	CAP Igualada Nord (CSA)



#### 4.1. Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (Unidad Funcional Interdisciplinar Sociosanitaria -UFISS)

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátrica y Atención Intermedia
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de las enfermedades más prevalentes atendidas en las unidades médico-quirúrgicas de hospitalización aguda no ingresados en dispositivos de Geriátrica y Atención Intermedia.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Identificar, interpretar y diferenciar las enfermedades más prevalentes atendidas en las unidades médico-quirúrgicas de hospitalización aguda.
  - Conocer el manejo de las patologías en fase aguda de la enfermedad causante del ingreso.
  - Identificar los pacientes que se beneficiarían de la atención del equipo de soporte hospitalario, especial énfasis en los pacientes con síndromes geriátricos, problemas funcionales, fragilidad, necesidades sociales complejas, necesidades de intensidad terapéutica y necesidades de atención paliativa.
  - Organizar el plan terapéutico de los Síndromes Geriátricos desde la prevención hasta el tratamiento.
  - Organizar y valorar las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
  - Organizar y valorar a través del Trabajo en equipo interdisciplinar el plan individualizado interdisciplinar.
  - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática sociofamiliar
  - Conocer los diferentes recursos sociosanitarios su coordinación y cómo utilizarlos de forma racional dentro de los diferentes niveles asistenciales.



## 4.2. Unidad de Cuidados Paliativos (UCP)

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátría y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días), así como de los elementos propios de su valoración y atención en el ámbito hospitalario.
  - Manejar de forma integral al paciente que presenta patologías en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Valorar y juzgar los cambios relativos a nivel de trayectoria clínica producidos en los pacientes en la fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Organizar y seleccionar los criterios de terminalidad y las características generales del paciente terminal oncológico y no oncológico
  - Organizar y decidir las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral adaptado a la situación del paciente en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Adquirir habilidades en técnicas y métodos propios de la atención en la fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Valorar a los pacientes con Situación de Enfermedad Avanzada Terminal y Necesidad de Atención Paliativa (NECPAL).
  - Formular planes basados en los aspectos de la atención basada en el modelo de necesidades (Frank Ferris)
  - Conocer, interpretar y contrastar las situaciones clínicas más relevantes, así como formular estrategias terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas.
  - Formular planes en el manejo de las urgencias en Cuidados Paliativos en el ámbito hospitalario
  - Formular planes en el manejo de la situación de últimos días, sedación paliativa y terminal.
  - Preparar y seleccionar el manejo de la vía oral (vo), rectal (vr), subcutánea (sc) e intravenosa (iv) para el tratamiento integral del paciente en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Diferenciar, formular y seleccionar técnicas como la paracentesis y la toracentesis en el control sintomático de los pacientes en fase terminal de la enfermedad o final de vida.



- Organizar y juzgar sobre los principales objetivos planteados en el trabajo en equipo interdisciplinar
- Valorar, juzgar y organizar el manejo en los Aspectos Prácticos:
  - o Cuidados al Final de la Vida / Manejo de la muerte
  - o Pérdida / Duelo
  - o Principios y Dilemas Éticos
  - o Beneficencia / No Maleficencia / Autonomía / Justicia.
  - o Limitación del esfuerzo terapéutico / Rechazo de Tratamiento / Encarnizamiento Terapéutico



### 4.3. Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte)

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátrica y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
  - Reconocer las características específicas del paciente anciano afecto de enfermedades en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días), así como de los elementos propios de su valoración y atención en el ámbito domiciliario.
  - Manejar de forma integral al paciente que presenta patologías en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Valorar y juzgar los cambios relativos a nivel de trayectoria clínica producidos en los pacientes en la fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Organizar y seleccionar los criterios de terminalidad y las características generales del paciente terminal oncológico y no oncológico
  - Organizar y decidir las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral adaptado a la situación del paciente en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Adquirir habilidades en técnicas y métodos propios de la atención en la fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).
  - Valorar a los pacientes con Situación de Enfermedad Avanzada Terminal y Necesidad de Atención Paliativa (NECPAL).
  - Formular planes basados en los aspectos de la atención basada en el modelo de necesidades (Frank Ferris)
  - Conocer, interpretar y contrastar las situaciones clínicas más relevantes, así como formular estrategias terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas.
  - Formular planes en el manejo de las urgencias en Cuidados Paliativos en el ámbito hospitalario
  - Formular planes en el manejo de la situación de últimos días, sedación paliativa y terminal.
  - Preparar y seleccionar el manejo de la vía oral (vo), rectal (vr), subcutánea (sc) e intravenosa (iv) para el tratamiento integral del paciente en fase avanzada de la enfermedad (final de vida y situación de últimos días).



- Diferenciar, formular y seleccionar técnicas como la paracentesis y la toracentesis en el control sintomático de los pacientes en fase terminal de la enfermedad o final de vida.
- Organizar y juzgar sobre los principales objetivos planteados en el trabajo en equipo interdisciplinar
- Valorar, juzgar y organizar el manejo en los Aspectos Prácticos:
  - Cuidados al Final de la Vida / Manejo de la muerte
  - Pérdida / Duelo
  - Principios y Dilemas Éticos
  - Beneficencia / No Maleficencia / Autonomía / Justicia.
  - Limitación del esfuerzo terapéutico / Rechazo de Tratamiento / Encarnizamiento Terapéutico





#### 4.4. Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica (UGA)

- DURACIÓN: 5 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatria y Atención Intermedia
- CENTRO: Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS
  - Contrastar y valorar las características específicas del paciente anciano afecto de patología aguda medico quirúrgica, así como de los elementos propios de su valoración y atención.
  - Decidir sobre el manejo integral de los pacientes ancianos con las patologías más prevalentes ingresado en la UGA
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
  - Formular y juzgar los conocimientos relativos a los cambios fisiológicos propios del envejecimiento y fisiopatología del paciente mayor.
  - Debatir sobre los principales conceptos y terminología propia de la especialidad.
  - Organizar el funcionamiento cotidiano del servicio hospitalario de la UGA.
  - Organizar y valorar las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
  - Organizar el plan terapéutico de los Síndromes Geriátricos más prevalentes en la atención aguda del paciente mayor y valorar su efectividad.
  - Reunir y decidir sobre los principales objetivos del trabajo en equipo interdisciplinar
  - Contrastar el manejo de las enfermedades y situaciones clínicas más prevalentes atendidas en la UGA.
  - Realizar la anamnesis y exploración física en el paciente atendido en la UGA, formular diagnósticos diferenciales, planear exploraciones complementarias, diseñar el plan terapéutico más adecuado y formular la técnica rehabilitadora más indicada.
  - Adquirir habilidades necesarias para el Trabajo en equipo interdisciplinar, en la atención del paciente y la familia, así como identificar, diferenciar y contrastar diferentes situaciones socio familiares, que permitan diseñar intervenciones apropiadas.
  - Realizar la anamnesis y exploración física en el paciente con fractura osteoporótica, riesgo de fractura y riesgo de caídas, formular diagnósticos diferenciales, planear exploraciones complementarias, diseñar el plan terapéutico más adecuado y formular la técnica rehabilitadora más indicada.