ITINERARIO FORMATIVO

ENFERMERÍA GERIÁTRICA

Salut/ Consorci Sanitari de l'Anoia

Itinerario Formativo Enfermería Geriátrica

Autoras

M. Mercè Taló Solé. Correo electrónico: mtalo@csa.cat
Rosa Soteras Corbella. Correo electrónico: rsoteras@csa.cat

Fecha de redacción: marzo de 2022
Fecha de aprobación Comisión de Docencia: 17 de enero de 2023

I. Definición 3

II. Objetivo del Itinerario Formativo 3

III. Dispositivos Docentes implicados en el itinerario formativo 4

1. Formación del Primer año de residencia 5

1.1. Centro de Cuidados Prolongados 6

1.2. Unidad Funcional Rehabilitadora (URF) 7

1.1. Centro de Día Geriátrico 8

1.2. Terapia Ocupacional y Rehabilitación 9

1.3. Consultorio de curas y seguimiento de heridas crónicas 10

1.4. Centro de Atención Primaria/ Centro de Salud 11

2. Formación del Segundo año de residencia 12

2.1. Unidad de Cuidados Paliativos 13

2.2. Unidad Geriátrica Agudos médico-quirúrgica (UGA) 14

2.3. Hospital de Día Rehabilitador 15

2.4. Servicio de Valoración de la Dependencia y Discapacidad 16

2.5. Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (Unidad funcional Interdisciplinaria Sociosanitaria- UFISS) 17

2.6. Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliario y Equipo de Soporte - PADES) 18

2.7. Centro Sociosanitario EAIA (Equipo de Evaluación Integral Ambulatoria) 19

2.8. Unidad de Urgencias 20

IV. Guardias 21

V. Formación Transversal General 22

VI. Actividad investigadora y científica 22

VII. Sesiones Clínicas y Bibliográficas 22

I. Definición

La enfermera/o especialista en Enfermería Geriátrica es el profesional que presta atención y cuidados de enfermería a la población anciana, estando capacitada para enseñar, supervisar, investigar, gestionar y liderar los cuidados destinados a este colectivo en situaciones complejas en las que también actúa como asesor en todos los niveles del sistema socio-sanitario.

En este contexto, los/las especialistas en enfermería geriátrica, como fuerza social, tienen la responsabilidad específica de suministrar y fomentar la mejor atención enfermera y colaborar con el sistema socio-sanitario para la correcta utilización de los recursos, obteniendo como resultado la mejora del coste-beneficio y la calidad de vida de la población anciana.

La complejidad de las funciones que se atribuyen a la enfermera especialista en geriátrica se inscriben en el marco de los principios de interdisplinariedad y multidisciplinariedad de los equipos profesionales en la atención sanitaria que consagra la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.

El aumento de la población anciana según los datos sociodemográficos y la creciente demanda de cuidados por parte de dicho colectivo justifican por sí mismos, la importancia de la especialidad de enfermería geriátrica.

Sin embargo, la edad no es el único factor importante en el proceso de deterioro biológico ya que debe tenerse en cuenta su relación con otras variables, como son la ocupación desarrollada durante la vida activa y el nivel cultural, entre otros. La mayor parte de los problemas de salud que afectan a las personas de edad avanzada no son, sin embargo, consecuencias del envejecimiento biológico, sino el resultado de exposiciones antiguas y actuales a riesgos de varias clases. Afirmar que vejez y enfermedad no son sinónimas, no debe sin embargo hacernos olvidar que la salud es uno de los problemas más importantes de la población anciana. La prevalencia e incidencia de la enfermedad son netamente superiores en el grupo de edad más avanzado, como lo son también las tasas de cronicidad, incapacidad y dependencia que inciden de forma directa en el incremento de la necesidad de cuidados. Por ello, la actuación de la enfermera especialista en geriatría puede contribuir de forma considerable a mejorar los estados de salud de las personas mayores.

La complejidad de los cuidados enfermeros a la persona anciana, tanto en salud como en enfermedad y generalmente la larga duración de los mismos, requieren un nivel de competencia profesional (conocimientos, actitudes y habilidades especializadas) que no son cubiertos en la formación básica y que justifican esta especialización.

II. Objetivo del Itinerario Formativo

El objetivo primordial es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada UDM, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él, se detallan los objetivos, actividades y supervisión de cada rotación y/o año de residencia.

Además, tiene como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, detallando que rotaciones tienen que seguir a lo largo de su residencia.

III. Dispositivos Docentes implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo que establece el programa oficial.
Los residentes, realizan la formación en los diferentes dispositivos con los que cuenta la Unidad docente de Geriatría, supervisadas por los enfermeros/as del servicio de Geriatría o por el enfermero/a de la especialidad correspondiente.

Servicios implicados del propio centro (Consorci Sanitari de l'Anoia – H. U. d'Igualada)	
• Centro de Atención Primaria CAP Nord	- Programa de Atención a Domicilio (PADES)
• Hospitalización Sociosanitario	- Cuidados Paliativos - Unidad Funcional Rehabilitadora (URF) - Unidad Funcional SocioSanitaria (UFISS) - Servicio de Valoración de la Dependencia (SEVAD)
• Hospitalización Agudos	- Unidad Geriátrica Agudos médico-quirúrgica (UGA) - Rehabilitación y Terapia Ocupacional. - Consultorio de curas y seguimiento de heridas crónicas. - Urgencias
Rotaciones en otros dispositivos:	
• Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)	- Consulta EAIA psicogeriatría - Hospital de Día Rehabilitador - Unidad de prevención de caídas - Unidad de hospitalización de psicogeriatría y geriatría - Centro de Día - Centro de cuidados prolongados

1. Formación del Primer año de residencia

ROTACIÓN	DURACIÓN	DISPOSITIVO DOCENTE
Centro de cuidados prolongados	12 semanas	Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)
Unidad de Rehabilitación funcional (URF)	12 semanas	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Terapia ocupacional y rehabilitación	4 semanas	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Consultorio de curas y seguimiento de heridas crónicas	4 semanas	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Centro de Día Geriátrico	4 semanas	Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)
Atención primaria (centro de Salud)	8 semanas	CAP Igualada Nord (CSA)
TOTAL SEMANAS R1	**44 semanas**	

1.1. Centro de Cuidados Prolongados

- **Duración:** 12 semanas
- **Servicio o unidad:** Centro de cuidados prolongados
- **Centro:** Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)
- **Objetivo general:**
  - Conocer el manejo del paciente geriátrico ingresado en una unidad de cuidados prologados
- **Objetivos específicos**
  - Conocer el proceso de envejecimiento y sus características
  - Identificar los valores, las actitudes, la historia de vida, la vivencia del envejecimiento
  - Colaborar en el proceso de acogida, de estancia y despedida
  - Conocer los modelos de gestión orientados a la persona anciana
  - Gestionar los cuidados y los recursos
  - Trabajar en equipo

1.2. Unidad Funcional Rehabilitadora (URF)

- **Duración:** 12 semanas
- **Servicio o unidad:** Unidad funcional rehabilitadora (URF)
- **Centro:** Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- **Objetivo general:**

  Aplicar los cuidados que precisan los pacientes en período de recuperación de un proceso agudo

- **Objetivos**
  - Identificar y distinguir los grandes síndromes geriátricos
  - Realizar la valoración geriátrica integral
  - Realizar el manejo del paciente geriátrico en periodo de recuperación de un proceso agudo
  - Desarrollar y evaluar programas individualizados con ancianos familiares y otros profesionales
  - Establecer una relación de ayuda terapéutica y de confianza con el paciente y su familia
  - Proporcionar al paciente y familia la educación sanitaria necesaria para adaptar la nueva situación a domicilio
  - Trabajar en equipo

1.1. Centro de Día Geriátrico

- **Duración:** 4 semanas
- **Servicio o unidad:** Centro de día
- **Centro:** Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)
- **Objetivo**
  - Prestar apoyo a los pacientes y sus cuidadores
  - Identificar las necesidades de intervención
- **Objetivos específicos**
  - Realizar la valoración geriátrica integral del paciente anciano tributario a este recurso sociosaniatrio
  - Conocer la organización funcional y componentes del equipo
  - Planificar los objetivos terapéuticos individualizados dirigidos a los ancianos
  - Realizar la valoración geriátrica integral
  - Conocer la prescripción coordinada enfermera-usuario-familia
  - Planificar el alta y coordinar con otros dispositivos sociosanitarios
  - Trabajar en equipo multidisciplinar
  - Conocer los criterios de inclusión y exclusión de este dispositivo

1.2. Terapia Ocupacional y Rehabilitación

- **Duración:** 4 semanas
- **Servicio o unidad:** Terapia Ocupacional y Rehabilitación.
- **Centro:** Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- **Objetivo general:**
    - Enseñar, educar y supervisar a los pacientes y sus familias para la adaptación a la nueva situación funcional
- **Objetivos específicos**
    - Realizar la valoración de las capacidades funcionales del paciente
    - Realizar, junto con el Terapeuta Ocupacional, un plan de cuidados individualizado
    - Realizar el seguimiento y control funcional
    - Realizar tareas de prevención de caídas y educación sanitaria al paciente y a su familia
    - Coordinar con otros dispositivos necesarios para un mejor seguimiento
    - Educar al paciente y/o cuidadores en los ejercicios adaptados a su condición psicofísica que se prescribirán al alta para realizar en el domicilio.
    - Descartar hipotensión ortostática.

1.3. Consultorio de curas y seguimiento de heridas crónicas

- **Duración:** 4 semanas
- **Servicio o unidad:** Consulta Externa de curas y heridas
- **Centro:** Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- **Objetivos generales:**
    - Valorar, diagnosticar y tratar las diferentes heridas
- **Objetivos específicos**
    - Realizar la valoración de las heridas
    - Clasificar las heridas según el agente agresor
    - Identificar los signos y síntomas de la infección
    - Realizar limpieza y desbridamiento de forma adecuada según protocolo
    - Aplicar el tratamiento local adecuado a cada tipo de herida
    - Realizar la evaluación del dolor en el momento de realizar la cura
    - Coordinar con otros dispositivos para el seguimiento y evolución de la herida

1.4. Centro de Atención Primaria/ Centro de Salud

- **Duración:** 8 semanas
- **Servicio o unidad:** atención primaria
- **Centro:** CAP Igualada Nord (CSA)
- **Objetivo general:**
    - Valorar, diagnosticar y dar respuesta a las alteraciones del ciclo salud enfermedad en la persona mayor
    - Garantizar la continuidad de los cuidados
- **Objetivos específicos**
    - Conocer y aplicar el programa PreAlt
    - Realizar planes de cuidados individualizados
    - Realizar visitas en la consulta y en el domicilio
    - Realizar tareas de prevención y educación sanitaria al anciano y a su familia
    - Coordinar con otros dispositivos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes ancianos y su familia
    - Identificar las necesidades básicas alteradas y detectar factores de riesgo
    - Realizar el seguimiento y control de los pacientes crónicos en la consulta y domicilio

2. Formación del Segundo año de residencia

ROTACIÓN	DURACIÓN	DISPOSITIVO DOCENTE
Cuidados paliativos	10 semanas	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Unidad Geriátrica de Agudos médico-quirúrgica	10 semanas	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Hospital de día Rehabilitador	2 semanas	Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)
Equipo de evaluación integral ambulatoria geriátrica y psicogeriátrica	6 semanas	Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)
Equipos de valoración de la discapacidad y dependencia (SEVAD)	4 semanas	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (UFISS)	4 semanas	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo comunitario (PADES)	4 semanas	CAP Igualada Nord (CSA)
Urgencias	4 semanas	Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
TOTAL SEMANAS R2	**44 semanas**	

2.1. Unidad de Cuidados Paliativos

- **Duración:** 10 semanas
- **Servicio o unidad:** Unidad de Cuidados Paliativos.
- **Centro:** Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- **Objetivos generales:**
    - Aplicar cuidados de calidad en el proceso de fragilidad, enfermedad en la situación de final de vida
- **Objetivos específicos:**
    - Conocer la organización de la Unidad de Cuidados Paliativos
    - Conocer los principios básicos de los cuidados paliativos
    - Identificar los valores, las actitudes, la historia de vida, la vivencia de final de vida y las relaciones afectivas
    - Adquirir las habilidades y conocimientos para aplicar los cuidados paliativos, considerar y conocer sus peculiaridades
    - Realizar un abordaje holístico en el proceso final de vida
    - Gestionar la unidad de cuidados paliativos
    - Prestar soporte emocional al paciente y familia en situación final de vida

2.2. Unidad Geriátrica Agudos médico-quirúrgica (UGA)

- **Duración:** 12 semanas
- **Servicio o unidad:** Unidad Geriatría Agudos médico-quirúrgica (UGA)
- **Centro:** Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- **Objetivos generales:**
    - Valorar, planificar y ejecutar el plan de cuidados de acuerdo con las necesidades del paciente geriátrico ingresado en una unidad de agudos
- **Objetivos Específicos**
    - Realizar la valoración geriátrica integral en el paciente geriátrico agudo médico y quirúrgico
    - Identificar y prevenir los síndromes geriátricos
    - Conocer y aplicar los protocolos y guías de la unidad de agudos
    - Realizar tareas de prevención y educación sanitaria al anciano y a su familia
    - Trazar un plan de cuidados individualizado del paciente geriátrico agudo
    - Conocer y coordinar con otros dispositivos intermedios
    - Participar en la toma de decisiones

2.3. Hospital de Día Rehabilitador

- **Duración:** 2 semanas
- **Servicio o unidad:** Hospital de día rehabilitador/Unidad de prevención de caídas (UPC)
- **Centro:** Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)
- **Objetivos generales:**
    - Enseñar, educar y supervisar a los pacientes y sus familias para la adaptación a la nueva situación funcional i cognitiva
- **Objetivos específicos:**
    - Conocer de la tipología de pacientes del Hospital de Día Rehabilitador y UPC
    - Conocer las actividades y colaborar con los profesionales del equipo multidisciplinar
    - Realizar tareas de prevención y educación sanitaria al anciano y a su familia
    - Participar activamente en los talleres dirigidos a los pacientes del servicio
    - Elaborar plan de cuidados individualizado en el contexto del Hospital de Día y UPC
    - Coordinar con otros dispositivos intermedios
    - Aplicar el trabajo multidisciplinar e interdisciplinar

2.4. Servicio de Valoración de la Dependencia y Discapacidad

- **Duración:** 4 semanas
- **Servicio o unidad**: SEVAD
- **Centro:** Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- **Objetivos generales:**

  Conocer y realizar las valoraciones del Servicio de Valoración a la Dependencia (SEVAD)

- **Objetivos específicos:**
  - Conocer la organización del Servicio de Valoración la Dependencia.
  - Conocer la ley de la Dependencia art. 5.1 y 5.2 de la ley 39/2006
  - Conocer el objetivo, los requisitos, criterios y documentación para realizar la valoración
  - Conocer la estructura y el funcionamiento de los servicios sociales
  - Conocer y aplicar los baremos para la valoración de la dependencia en el domicilio

2.5. Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (Unidad funcional Interdisciplinaria Sociosanitaria- UFISS)

- **Duración:** 4 semanas
- **Servicio o unidad:** Sociosanitario
- **Centro:** Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- **Objetivos generales:**
    - Gestionar, liderar y coordinar la continuidad de los cuidados con otros dispositivos socio sanitarios
- **Objetivos específicos:**
    - Conocer el perfil de pacientes tributarios de UFISS
    - Realizar la valoración geriátrica integral
    - Conocer y coordinar con los diferentes dispositivos para la derivación de alta del paciente.
    - Asesorar en los problemas detectados al cuidador principal
    - Identificar y actuar ante la posible claudicación del cuidador no profesional
    - Promover la continuidad de cuidados

2.6. Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliario y Equipo de Soporte - PADES)

- **Duración:** 4 semanas
- **Servicio o unidad:** PADES
- **Centro:** CAP Igualada Nord (CSA)

  Aplicar cuidados de calidad en los procesos de fragilidad, enfermedad y situación de últimos días en el domicilio

- **Objetivos específicos:**
  - Conocer la organización funcional y la composición del equipo PADES
  - Conocer el perfil de pacientes tributarios de recibir atención del equipo PADES
  - Coordinar con los diferentes dispositivos, hospital, atención primaria y sociosanitario
  - Tener las habilidades y conocimientos para aplicar los cuidados en el domicilio
  - Realizar un abordaje holístico de la situación de final de vida en el domicilio
  - Identificar las fases de duelo para dar soporte psicológico, emocional y espiritual
  - Aplicar las técnicas específicas de enfermería de Cuidados paliativos en el domicilio o residencia

2.7. Centro Sociosanitario EAIA (Equipo de Evaluación Integral Ambulatoria)

- **Duración:** 6 semanas
- **Servicio o unidad:** EAIA
- **Centro:** Fundació Sanitària Sant Josep (FSSJ)
- **Objetivos generales:**
    - Evaluar, identificar y tratar conductas complejas y realizar planes individualizados apropiados a la situación del paciente, conjuntamente con los profesionales del equipo multidisciplinar
- **Objetivos específicos:**
    - Atender en la consulta a pacientes con enfermedades cerebrales ligadas al envejecimiento neurológico y psicogeriátricas.
    - Conocer el perfil de pacientes tributarios de psicogeriatría
    - Identificar problemas cognitivos y de conducta con posible base orgánica.
    - Conocer y coordinar con los diferentes dispositivos psicogeriátricos y sociosanitarios
    - Realizar valoración geriátrica integral del paciente psicogeriátrico
    - Establecer programas terapéuticos paciente y familia
    - Identificar las fases del duelo para dar soporte psicológico al paciente y familia
    - Realizar educación sanitaria especifica tanto los pacientes como sus cuidadores

2.8. Unidad de Urgencias

- **Duración:** 4 semanas
- **Servicio o unidad:** Urgencias
- **Centro:** Hospital Universitari d'Igualada (CSA)
- **Objetivos generales:**
    - Planificar los cuidados y actuar en la situación de urgencia
- **Objetivos específicos:**
    - Realizar un abordaje holístico en situación de urgencia
    - Actuar de forma diligente ante una situación de urgencia según los protocolos y códigos
    - Identificar la sintomatología de las patologías agudas, crónicas y procesos patológicos
    - Aplicar las técnicas y protocolos específicos según la patología
    - Realizar las técnicas específicas de enfermería adecuadamente
    - Proporcionar apoyo emocional al paciente y familia
    - Conocer la logística organizativa de los diferentes niveles asistenciales

IV. Guardias

Se harán guardias a lo largo de los dos años de residencia con sujeción al régimen de jornada y descansos que establece la legislación vigente (de 2 a 4 guardias mensuales). Se realizarán en cualquier dispositivo de la UDM y se planificarán teniendo en cuenta el cumplimiento de los objetivos del Programa formativo.

En el primer año de residencia la supervisión será de presencia física y en el segundo año se establecerá una supervisión decreciente.

Objetivos Generales

- Proporcionar una continuidad asistencial e integral de los cuidados
- Adquirir una visión global del proceso asistencial del paciente geriátrico.

Objetivos específicos

Primer año de residencia

- Realizar un abordaje holístico en situación de urgencia
- Actuar de forma diligente ante una situación de urgencia según los protocolos y códigos.
- Identificar la sintomatología de las patologías agudas, crónicas y procesos patológicos
- Aplicar las técnicas y protocolos específicos según la patología
- Realizar las técnicas específicas de enfermería adecuadamente
- Proporcionar apoyo emocional al paciente y familia
- Conocer la logística organizativa de urgencias
- Realizar la valoración geriátrica integral en el paciente geriátrico agudo
- Trazar un plan de cuidados individualizado del paciente geriátrico agudo
- Aplicar y conocer los tratamientos específicos para el tratamiento de confort en los pacientes de CP.
- Conocer y coordinar con otros dispositivos intermedios

Segundo año de residencia

- Realizar un abordaje holístico en situación de urgencia
- Actuar de forma diligente ante una situación de urgencia según los protocolos y códigos.
- Identificar la sintomatología de las patologías agudas, crónicas y procesos patológicos
- Aplicar las técnicas y protocolos específicos según la patología
- Realizar las técnicas específicas de enfermería adecuadamente
- Proporcionar apoyo emocional al paciente y familia
- Conocer la logística organizativa de urgencias
- Realizar la valoración geriátrica integral en el paciente geriátrico agudo médico y quirúrgico y MADIT de los pacientes que ingresan durante la guardia
- Identificar y prevenir los síndromes geriátricos
- Trazar un plan de cuidados individualizado del paciente geriátrico agudo
- Conocer y coordinar con otros dispositivos intermedios

- Aplicar y conocer los tratamientos específicos para el tratamiento de confort en los pacientes de CP.

V. Formación Transversal General

Los programas aplicados se tienen que basar en la adquisición y la evaluación de competencias y tienen que incluir tanto las competencias concretas de cada una de las especialidades como las competencias comunes (habilidades comunicativas, búsqueda y valoración de información biomédica, toma de decisiones, ética, gestión, trabajo en equipo, liderazgo, etc.) y los valores del profesionalismo.

R1	R2
Ley de Protección de datos Soporte Vital Básico Bioética I Entrevista Clínica La Formación Sanitaria Especializada en el CSA Comunicación y trabajo en equipos multidisciplinares Prevención de infecciones hospitalarias Sistema SAVAC Simulación en competencias no técnicas Seguridad del paciente Introducción a la Investigación Introducción a la Enfermería de Urgencias Protección radiológica Introducción a la Farmacia Hospitalaria	Bioética II Gestión Clínica

VI. Actividad investigadora y científica

Durante la residencia, se capacitará para desarrollar actividades relacionadas con la investigación en enfermería en ámbito geriátrico y gerontológico, destinado a generar y a profundizar en el conocimiento propio.

Tareas:

- Efectuar cursos formativos sobre epidemiología e investigación
- Participar en proyectos de investigación propios del Servicio de Geriatría
- Participar en publicaciones propias del Servicio de Geriatría
- Presentar comunicaciones escritas y/o orales, a congresos
- Al finalizar la residencia, deberán presentar un proyecto de investigación

VII. Sesiones Clínicas y Bibliográficas

Objetivo:
Adquirir conocimientos en la elaboración de sesiones clínicas y bibliográficas

Tareas:

- Asistir a las sesiones organizadas por el Servicio de geriatría y del centro, conjuntamente médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, terapeutas ocupacionales y psicólogos, los jueves de 8h-9h, en la Sala de Trabajo de Hospitalización.
- Participar en la elaboración y exposición de casos clínicos, como EIR de geriatría, con una periodicidad mensual.
- Participar en la elaboración y exposición de temas monográficos, bibliográficos mensualmente
- Presentación al servicio de geriatría de los trabajos de Final de Residencia, comunicaciones posters y orales presentados en Congresos y Jornadas
- Presentación de temas específicos de enfermería en las sesiones mensuales