

ITINERARIO FORMATIVO

GERIATRÍA



consorci sanitari
de l'anoia



Itinerario Formativo MIR Geriatria

Datos del Centro

Consorti Sanitari de l'Anoia

Avda. Catalunya, 11. 08700 Igualada (Barcelona)

Jefe de estudios y Presidente de la Comisión de Docencia: Joan Carles Mateu Pruñonosa

Teléfono de contacto: 6100 (llamadas internas)

Correo electrónico: jcmateu@csa.cat

Tutores de la especialidad:

Ana Vidal Basalo. Contacto: avidal@csa.cat

Autores: Ana Vidal Basalo, Enric Duaso Magaña

Fecha de redacción: febrero 2012

Fecha de revisión: marzo 2019

Fecha aprobación comisión de docencia: 22 de mayo de 2018



Sumario

I. Introducción.....	4
II. Definición	4
III. Objetivo del Itinerario Formativo.....	4
IV. Dispositivos Docentes implicados en el itinerario formativo	4
V. Formación Transversal del Consorci Sanitari de l'Anoia	6
VI. Actividad investigadora y científica.....	6
VII. Sesiones Clínicas y Bibliográficas.....	7
VIII. Formación Continuada	7
IX. Atención Continuada.....	8
1. Formación práctica del primer año de residencia	9
1.1. Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica (UGA)	10
1.2. Neumología.....	12
1.3. Cardiología	13
1.4. Neurología	14
2. Formación Práctica del Segundo año de residencia.....	15
2.1. Radiología	16
2.2. Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica (UGA)	17
2.3. Endocrinología y Nutrición	19
2.4. Nefrología	20
2.5. Atención Primaria de Salud / Cuidados Comunitarios.....	21
2.6. Rehabilitación	23
2.7. Unidad de Cuidados Paliativos (UCP)	24
2.8. Unidad de Enfermedades Infecciosas.....	26
2.9. Unidad de Media Estancia Rehabilitadora (Convalecencia)	27
3. Formación Práctica del Tercer año de residencia	29
3.1. Unidad de Media Estancia Rehabilitadora (Convalecencia)	30
3.2. Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica (UGA)	32
3.3. Digestivo	34
3.4. Hospital de Día Psicogeriátrico	35
3.5. Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (Unidad Funcional Interdisciplinar Sociosanitaria -UFISS)	36
3.6. Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte).....	38



4. Formación Práctica del Cuarto año de residencia.....	40
4.1. Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica (UGA)	41
4.2. Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (Unidad Funcional Interdisciplinar Sociosanitaria - UFISS)	43
4.3. Unidad Geriátrica de Agudos Médica (Subagudos)	45
4.4. Unidad de Media Estancia Rehabilitadora (Convalecencia)	47
4.5. Cuidados Prolongados	49
4.6. Equipo de Soporte Geriátrica/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte - PADES)	50



I. Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los Comités de Docencia tienen que aprobar los itinerarios formativos que elaboran los tutores de residentes de cada unidad docente.

II. Definición

El Itinerario Formativo es un manual informativo sobre la formación especializada en una determinada especialidad. En él se describen las competencias y objetivos docentes que tiene que adquirir el/la residente a lo largo de su formación, las actividades mínimas a realizar y el grado de supervisión que tendrá.

III. Objetivo del Itinerario Formativo

El objetivo primordial es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada UDM, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él, se detallan los objetivos, actividades y supervisión de cada rotación y/o año de residencia.

A partir de aquí, se elaboran los planes individuales de formación. Por tanto, el itinerario ha de ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la UDM.

Los planes individuales de formación de cada residente que de este se deriven, tendrán como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, detallando que rotaciones tienen que seguir a lo largo de su residencia.

IV. Dispositivos Docentes implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo que establece el programa oficial.



Servicios implicados del propio centro

Hospitalización Sociosanitaria: Hospital de Igualada (CSA)

- Unidad de Cuidados Paliativos (UCP)
- Unidad de Media Estancia Rehabilitadora (Convalecencia)
- Unidad Geriátrica de Agudos Médica (Subagudos)
- Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (Unidad Funcional Sociosanitaria - UFISS)

Hospitalización Agudos: Hospital de Igualada (CSA)

- Urgencias Generales
- Medicina Interna y especialidades Médicas
- Diagnóstico por la Imagen
- Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica (UGA):
 - Ortogeriatría
 - Pacientes geriátricos de cirugía
- Rehabilitación y Terapia Ocupacional
- Consultorio de curas y seguimiento de heridas crónicas

Atención Primaria de Salud / Cuidados Comunitarios: CAP Igualada Nord

- Centro de Atención Primaria Igualada Nord (CAP Igualada Nord)
- Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte - PADES)
- Unidad de Valoración de la Dependencia y la Discapacidad

Rotaciones internas en otros centros

- Centro de Cuidados Prolongados Pare Vilaseca. (CSSI).
- Hospital de Día de Psicogeriatría Sant Jordi. (CSSI)
- Centro de Día Geriátrico Montserrat (CSSI)

Rotaciones externas

- Centro optativo



V. Formación Transversal del Consorci Sanitari de l'Anoia

El Consorci Sanitari de l'Anoia organiza anualmente cursos y talleres de formación transversal para residentes. En el caso de R1 los cursos se realizan durante las últimas semanas de mayo y en el caso de R2 en las dos primeras semanas de junio. La asistencia es obligatoria.

Forman parte de la formación transversal del centro:

R1	R2
Legislación sanitaria	Bioética II
Soporte Vital Básico	
Bioética I	
Entrevista Clínica	
La Formación Sanitaria Especializada en el CSA	
Comunicación y trabajo en equipos multidisciplinares	
Prevención de infecciones hospitalarias	
Sistema SAVAC	
Seguridad del paciente	
Introducción a la Investigación	
Prescripción farmacéutica	
Introducción a la Medicina de Urgencias	
Introducción al electrocardiograma	
Radiología simple de tórax y abdomen	
Protección radiológica	
Introducción a la Farmacia Hospitalaria	
Simulación en competencias no técnicas	
Gestión Clínica	

VI. Actividad investigadora y científica

Objetivo:

Adquirir conocimientos sobre investigación

Tareas:

- Efectuar curso formativos sobre epidemiología e investigación
- Participar en proyectos de investigación propios del Servicio de Geriatría
- Presentar comunicaciones póster y/o orales, a congresos, de trabajos de investigación en curso en el Servicio de Geriatría, durante los cuatro de la residencia



VII. Sesiones Clínicas y Bibliográficas

Objetivo:

Adquirir conocimientos en la elaboración de sesiones clínicas y bibliográficas

Tareas:

- Asistir a las sesiones organizadas por el Servicio de geriatría y del centro, conjuntamente médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, terapeutas ocupacionales y psicólogos, los jueves de 8h-9h, en la Sala de Trabajo de Hospitalización.
- Participar en la elaboración y exposición de casos clínicos, como MIR de geriatría, con una periodicidad mensual.
- Participar en la elaboración y exposición de temas monográficos, bibliográficos mensualmente
- Presentación al servicio de geriatría de los trabajos de Final de Residencia, comunicaciones posters y orales presentados en Congresos y Jornadas
- Presentación de temas específicos de geriatría en las sesiones mensuales Medicas

VIII. Formación Continuada

Objetivo:

Adquirir conocimientos en medicina geriátrica

Tareas:

- Asistir a congresos, jornadas y cursos de ámbito local, nacional y/o internacional.

Los/las residentes de la especialidad de enfermería geriátrica deberán, durante su período de formación:

- Asistir a las sesiones generales organizadas por el CSA,
- Asistir a las sesiones de formación médica continuada, que se organizan en el Hospital.
- Los especialistas en formación Médica Geriátrica deberán desarrollar un proyecto de investigación durante los cuatro años de residencia.
- Presentación al servicio de Geriatría del proyecto de final de Residencia



IX. Atención Continuada

- DURACIÓN: 4 guardias mensuales (dos en día laborable y dos en fin de semana y/o festivos) de un máximo de 6 guardias a lo largo de los cuatro años de Residencia.
- SERVICIO O UNIDAD: Servicio de Urgencias MIR1 i MIR2 y combinado (Urgencias y Planta) MIR3 (75% UCIA y 25% Planta) y MIR4 (50% en cada dispositivo)
- CENTRO: Hospital de Igualada
- COMPETENCIAS (OBJETIVOS GENERALES):
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas de Urgencia (UCIAS/Planta a cargo de Medicina Interna) de forma gradual.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS
 - El objetivo de estas guardias de UCIA/Medicina Interna (Planta) de los MIR de Geriatria es el adquirir las competencias (conocimientos, habilidades y actitudes) de las situaciones más prevalentes surgidas en horario de guardia (entendida como horario fuera de jornada laboral).
 - Conèixer el maneig de les malalties més prevalents ateses a UCIES. Conocer desde Nivel de Responsabilidad 3 del MIR1, de forma progresiva, el manejo de las enfermedades más prevalentes atendidas en UCIA/Planta hasta tener las habilidades y actitudes imprescindibles con Nivel de Responsabilidad 1 en MIR4.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - Laborables 17 horas (15: 00-8: 00h i fines de semana y festivos 12 horas 08:00-20:00): · 9:00-15:00h Visita a Pacients Ingressats i Informació a Pacients i FamiliarsVisita a Pacientes e Información a Paciente y Familiar
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Adriana García Rodríguez (agarciaro@csa.cat) y Erika Tavera (etavera@csa.cat)



1. Formación práctica del primer año de residencia

Año Rotación	Rotaciones	Duración	Nombre del Dispositivo
R1	Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica	4 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Neumología	2 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Cardiología	2 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Neurología	3 meses	Hospital de Igualada (CSA)



1.1. Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica (UGA)

- DURACIÓN: 4 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátrica y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas en la UGA.
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes.
 - Conocer las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Conocer la definición de Síndrome Geriátrico y el manejo de la totalidad de las Síndromes Geriátricos.
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas en la UGA.
 - Adquirir los Conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las Enfermedades agudas atendidas en la UGA.
 - Conocer el manejo de las enfermedades más prevalentes atendidas en la UGA.
 - Conocer las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral
 - Instrumentos y Escalas de Valoración (Índice de Barthel, Índice de Lawton y Brody, etc.), Aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, Voluntades Anticipadas "DVA", Maltratos, etc.).
 - Conocer el manejo de las Síndromes Geriátricos, desde la prevención hasta el tratamiento, más prevalentes
 - Conocer las técnicas rehabilitadoras (Fisioterapia / Terapia Ocupacional) indicadas en Geriátrica: Cambios posturales, movilizaciones, rehabilitación del equilibrio y la marcha, transferencias, FT respiratoria, etc. ·
 - Adquirir habilidad en cuanto al trabajo en equipo interdisciplinar (Médico, Enfermería, Trabajo Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, etc.)
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática socio-familiar. Problemática socio-familiar.
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer



- los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD).
- Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporótica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica), aprender las distintas herramientas de estudio del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antiresortivos y osteoformadores.
 - METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-9:00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).
 - 9:00-15:00: Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares
 - 8:00-10:00 los martes i de 8:00-9:00 los miércoles: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)
 - 15:00-18:00 los jueves: CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica)
 - PROFESIONAL RESPONSABLE: Enric Duaso Magaña (eduaso@csa.cat)



1.2. Neumología

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anátomo-pneumológicos en el envejecimiento
 - Entrenamiento en las situaciones clínicas más relevantes
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la exploración neumológica
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo, neumológica Geriátrico.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios neumológicos fisiológicos en el envejecimiento
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la exploración neumológica: Realización de toracentesis evacuadora y diagnóstica; interpretación gasométricos e indicaciones de la oxigenoterapia, indicaciones y manejo de la ventilación mecánica no invasiva, interpretación de pruebas de función ventilatoria y de radiodiagnóstico.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo, neumológica Geriátrico
 - Adecuar la historia clínica, petición de pruebas e indicación de tratamientos con la adecuada información al paciente y / o familiares.
 - Toma de decisiones adecuadas y relación coste beneficio en las técnicas a practicar. Indicacions de consulta especialitzada. Indicaciones de consulta especializada.
- METODOLOGIA Y RECURSOS:
 - 8:00-9:00: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, diagnóstico por imagen, sesiones bibliográficas)
 - 9:00-15:00: Visita pacientes ingresados, consultas externas y hospital de día neumológico.
- PROFESIONAL RESPONSABLE: M^ª Josep Cardona Iguacen (mcardona@csa.cat)



1.3. Cardiología

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anatómicos y fisiológicos en el envejecimiento
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Conocer los cambios fisiológicos en relación al sistema cardiovascular en el envejecimiento: depósitos de lipofucsina, etc.)
 - Conocer los cambios en relación a las enfermedades cardíacas y vasculares
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la exploración cardiológica.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo, Cardiológico Geriátrico.
 - Conocer el manejo de la Historia Clínica y manejo Cardiológico del Paciente Geriátrico, Información al paciente y familia, Toma de Decisiones (Limitación del Esfuerzo Terapéutico, etc.), Indicaciones de Consulta Especializada de Cardiología.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8: 00-9: 00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).
 - 9:00-15:00h: Visita a Pacientes Ingresados, Consultas Externas y Hospital de Día Cardiológico. Información a Pacientes y Familiares Información a Pacientes y Familiares.
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Dra. Agnés Rafecas (arafecas@csa.cat)



1.4. Neurología

- DURACIÓN: 3 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anatomofisiológicos del sistema nervioso central y periférico en el envejecimiento
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anatomofisiológicos del sistema nervioso central y periférico en el envejecimiento.
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes: Infecciones del sistema nervioso central (SNC)
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la exploración neurológica
 - Conocer el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente y familiar del enfermo, Neurológico Geriátrico.
 - Saber aplicar un enfoque neurológico en la historia clínica, información al paciente y familia, toma de decisiones adecuadas y relación coste beneficio en las técnicas a practicar. Indicaciones de consulta especializada.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8: 00-9: 00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Diagnóstico por imagen. Bibliográficas).
 - 9: 00-15: 00h: Visita a Pacientes Ingresados, Consultas Externas. Información a Pacientes y Familiares.
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Teresa Bernal Bernal (tbernal@csa.cat)



2. Formación Práctica del Segundo año de residencia

Año Rotación	Rotaciones	Duración	Nombre del Dispositivo
R2	Radiología	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica	2 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Endocrinología y Nutrición	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Nefrología	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Atención Primaria de Salud / Cuidados Comunitarios	2 meses	CAP Igualada Nord (CSA)
	Rehabilitación	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Unidad de Cuidados Paliativos	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Enfermedades Infecciosas	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Unidad de Media Estancia Rehabilitadora	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)



2.1. Radiología

- DURACIÓN: Un mes
- SERVICIO O UNIDAD: Radiología y Técnicas de imagen
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS (objetivos generales):
 - Integrar la radiología en el manejo del paciente geriátrico
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Saber Interpretar la radiología de abdomen y de tórax.
 - Conocer las Indicaciones y utilidad de la TAC y de la RMN en el diagnóstico de la patología del paciente geriátrico.
 - Conocer las nuevas técnicas de imagen (PET y SPECT): Indicaciones y utilidad en geriatría.
 - Conocer la Relación coste / beneficio en las diversas técnicas.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 08: 00-08: 30 h: Presentación (Compartir casos de interés con los radiólogos del Servicio y discutir casos problema).
 - 08: 45-14: 30 h: Informe de casos (Interpretar las exploraciones efectuadas de los pacientes mayores ingresados y ambulatorios).
 - Viernes cada 15 días de 12: 00-12: 30h: Presentación de ponencias (Garantizar la formación teórica, mediante un programa preestablecido).
 - Viernes cada 15 días de 12: 00-12: 30: Bibliográfica
 - Lunes de 13: 30-14-30: Comité de tumores. Discutir casos problema y establecer criterios diagnósticos y de manejo de las diferentes patologías.
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Diego Hernan Llanos. (dhernan@csa.cat)



2.2. Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica (UGA)

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatria y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas en la UGA.
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes.
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Conocer la definición de Síndrome Geriátrica y el manejo de la totalidad de las Síndromes Geriátricos.
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas en la UGA.
 - Conocer el manejo de las enfermedades más prevalentes atendidas en la UGA.
 - Adquirir habilidades en las situaciones clínicas más relevantes.
 - Conocer los principales métodos de la Valoración Geriátrica Integral, Instrumentos y Escalas de Valoración (Índice de Barthel, Índice de Lawton y Brody, etc.), Aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
 - Conocer el manejo de las Síndromes Geriátricos, desde la prevención hasta el tratamiento, más prevalentes
 - Conocer las técnicas rehabilitadoras indicadas en Geriatria
 - Aprender a trabajar en equipo interdisciplinar
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática socio-familiar.
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD)
 - Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporótica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica), aprender las distintas herramientas de estudio del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antiresortivos y osteoformadores.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-9:00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).



- 9:00-15:00h Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares.
 - 8:00-10:00 los martes i de 8:00-9:00 los miércoles: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)
 - 15:00-18:00 los jueves: CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica)
-
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Enric Duaso Magaña (eduasos@csa.cat)



2.3. Endocrinología y Nutrición

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anatomo endocrinológicos en el envejecimiento.
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes
 - Conocer las principales técnicas y métodos propios de la exploración endocrinológica
 - Conocer el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente y familiar del enfermo, endocrinológicos Geriátrico.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anatomofisiológicos del sistema endocrino en el envejecimiento
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes
 - Adquirir conocimientos en una serie de técnicas y métodos propios de la exploración endocrinológica.
 - Saber realizar la exploración física e interpretar los datos hormonales, valoración nutricional y recogida de los parámetros antropométricos y su interpretación.
 - Conocer el manejo y control de la diabetes en el anciano junto con la educación al paciente diabético mayor y a la familia, etc.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo, endocrinológica Geriátricos
 - Saber realizar una historia clínica adecuadamente enfocada y educación sanitaria bastante compleja.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-9:00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Diagnóstico por interpretación de pruebas analíticas) y sesiones bibliográficas.
 - 9:00-15:00h Visita a Pacientes Ingresados, Consultas Externas. Información a Pacientes y Familiares.
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Enric Serra (eserra@csa.cat) y Gracia Enrich (genrich@csa.cat)



2.4. Nefrología

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anatómicos nefrológicos en el envejecimiento.
 - Entrenamiento en las situaciones clínicas más relevantes
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la exploración nefrológica
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente y familiar del enfermo, Nefrológico Geriátrico.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anatómicos nefrológicos en el envejecimiento.
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes.
 - Conocer las técnicas y métodos de la exploración nefrológica.
 - Saber realizar la Historia Clínica y de la información al paciente y familiar del enfermo Nefrológico Geriátrico.
 - Realizar la historia clínica, petición de pruebas e indicación de tratamientos con la adecuada información al paciente y / o familiares.
 - Conocer las Indicaciones de consulta especializada y cateterización.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8: 00-9: 00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados. Bibliográficas)
 - 9: 00-15: 00h Visita a Pacientes sala de hemodiálisis y sala de diálisis peritoneal.
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Josep Riba i Pola (jriba@csa.cat)



2.5. Atención Primaria de Salud / Cuidados Comunitarios

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Atención Primaria y Comunitaria
- CENTRO: CAP Igualada Nord (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Conocer la valoración y seguimiento de un número suficientes de pacientes, en sus domicilios, junto con los Equipos de Atención Primaria.
 - Obtener el conocimiento de la definición de Síndrome Geriátrica y el manejo de la totalidad de las Síndromes Geriátricas, mediante la Realización de Protocolos.
 - Adquirir conocimiento sobre la participación activa en la coordinación con Atención Primaria y Servicios Sociales.
 - Obtener conocimiento cuantificable de los recursos sociosanitarios de área, así como su funcionamiento y utilización adecuada.
 - Entrenarse en la participación en las actividades educativas de apoyo y consejo con el paciente y familiares.
 - Adquirir habilidades en la toma de decisiones éticas y legales.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Cognoscitivos:

- Conocer los criterios de Ingreso
- Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades atendidas en Atención Primaria.
- Conocer las situaciones clínicas más relevantes.
- Conocer el manejo en la fase subaguda y crónica de enfermedades incapacitantes
- Conocer la estructura asistencial en Atención Primaria y Social (Servicios comunitarios, residenciales y domiciliarios)
- Conocer la relación Atención Especializada-Atención Primaria-Servicios sociales
- Adquirir conocimientos en gestión clínica.
- Adquirir conocimientos en temas éticos relacionados con las personas altamente dependientes.

Habilidad:

- Conocer la Valoración Geriátrica en la Comunidad
- Saber Identificar la problemática funcional-física o mental
- Saber realizar el Manejo diagnóstico y terapéutico en el ámbito comunitario
- Saber realizar de protocolos de manejo clínico con Equipos de Atención Primaria y Servicios Sociales
- Conocer la Derivación adecuada de enfermos y evaluación preingreso en distintos niveles asistenciales
- Adquirir habilidades de relación interprofesional, con pacientes y familia. Participar en reuniones de trabajo en Centros de Salud y Sociales



- Adquirir habilidades en la Toma de decisiones éticas y legales
- Conocer la Coordinación de los cuidados especializados geriátricos con Atención Primaria y los Servicios Sociales.

- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-14: 00: Visita a Pacientes Ambulatorios y Atención Domiciliaria
 - 14:00-15:00: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).

- PROFESIONAL RESPONSABLE: Aurora Garriga Badia (agarriga@csa.cat)



2.6. Rehabilitación

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Rehabilitación
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS (objetivos generales):
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios a nivel de músculo esquelético en la Persona Mayor
 - Efecto de los cambios mencionados
 - Entrenamiento en las situaciones clínicas más relevantes
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la exploración musculoesquelética y neurológica.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios a nivel de músculo esquelético en la Persona Mayor:
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes
 - Conocer las técnicas y métodos propios de la exploración musculoesquelética y neurológica.
 - Conocer las técnicas rehabilitadoras indicadas en geriatría
 - Conocer el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente y familiar del enfermo. A nivel del Geriatra este debe efectuar su parte de AGI y decisión sobre el nivel asistencial donde debe recibir el tratamiento y aprender funciones de coordinación del equipo multi e interdisciplinar.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-9:00h Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados ya nivel ambulatorio. Bibliográficas)
 - 9:00-15:00h: Visita a Pacientes Ingresados ya nivel ambulatorio. Información a Pacientes y Familiares.
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Antoni López (alopez@csa.cat)



2.7. Unidad de Cuidados Paliativos (UCP)

- DURACIÓN: 1 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatría y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios, a nivel de trayectoria clínica, producidos en los pacientes en la fase final de vida.
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes (control de síntomas)
 - Adquirir habilidades en técnicas y métodos propios de la atención en la fase final de vida
 - Conocer el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios, a nivel de trayectoria clínica, producidos en los pacientes en la fase final de vida:
 - Conocer los Criterios de terminalidad y las características generales del paciente terminal oncológico y no oncológico.
 - Saber Identificar a los pacientes con Situación de Enfermedad Avanzada Terminal y Necesidad de Atención Paliativa (NECPAL).
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes (Control de Síntomas)
 - Conocer el manejo en el control de síntomas, diagnóstico y tratamiento:
 - Saber evaluar los síntomas
 - Realizar el manejo de las urgencias en Cuidados Paliativos: hipercalcemia, síndrome de compresión medular, síndrome de vena cava superior
 - Conocer el manejo sobre los cuidados de la boca
 - Adquirir conocimientos sobre el cuidado de la piel (piel seca y húmeda, úlceras por presión y úlceras malignas)
 - Conocer el manejo de la situación de últimos días - "SUR" - (Agonía):
 - Sedación Paliativa y Terminal
 - Manejo y prevención de complicaciones
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la atención en la fase final de vida
 - Adquirir conocimientos en el manejo de la vía oral (vo), rectal (vr), subcutánea (sc) e intravenosa (iv) para control sintomático:
 - Utilización de analgésicos: no opioides, opioides débiles, opioides potentes y rotación de opioides. Coanalgésicos: Anticonvulsionalnts, Antidepressius, Neurolèptics, Anestèsics, Agonistes GABA, Corticoids, Agonistes de la NMDA, Bifosfonats, Psicoestimulants i Benzodiacepines. Co-analgésicos: Anticonvulsivantes, Antidepressivos, Neurolépticos, Anestésicos, Agonistas GABA, Corticoides, Agonistas de la NMDA, Bifosfonatos, Psicoestimulantes y Benzodiacepinas.
 - Indicaciones de toracentesis y paracentesis.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo en fase final de vida y dilemas éticos.



- Conocer la atención basada en el modelo de necesidades (Frank Ferris)
- Conocer el manejo en los Aspectos Prácticos:
 - Cuidados al Final de la Vida / Manejo de la muerte
 - Pérdida / Duelo
 - Principios y Dilemas Éticos
 - Beneficencia / No Maleficencia / Autonomía / Justicia.
 - Limitación del esfuerzo terapéutico / Rechazo de Tratamiento / Encarnizamiento Terapéutico
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8: 00-9: 00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados. Bibliográficas).
 - 9:00-15:00h Visita a Pacientes Ingresados. Información a Pacientes y Familiares
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Arnald Fábregas Puigdemunt (afabregas@csa.cat)



2.8. Unidad de Enfermedades Infecciosas

- DURACIÓN: 1 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS (Objetivos generales):
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios del sistema inmunitario en el envejecimiento
 - Conocer las Técnicas de recogida de muestras, manejo racional de antibioticoterapia y vacunaciones.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios del sistema inmunitario en el envejecimiento:
 - Conocer las situaciones infecciosas más relevantes:
 - Conocer las técnicas de recogida de muestras, manejo racional de antibioticoterapia y vacunaciones.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8: 00-9: 00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Diagnóstico Microbiológico y tratamiento antimicrobiano)
 - 9:00-15:00h:Visita a Pacientes Ingresados, Consultas Externas. Información a Pacientes y Familiares
- PROFESIONAL RESPONSABLE: (incluir teléfono y email): Anna Marron Puigdueta (amarron@csa.cat)



2.9. Unidad de Media Estancia Rehabilitadora (Convalecencia)

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatría y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades más prevalentes atendidas en la Unidad de Convalecencia.
 - Conocer las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades más prevalentes atendidas en la Unidad de Convalecencia.
 - Conocer el manejo de las patologías en fase subaguda y crónica de la enfermedad causante del ingreso: Patología traumatológica, Amputados, Ictus, Inmovilidad post encamamiento por enfermedad aguda, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
 - Conocer el manejo de las Síndromes Geriátricas, desde la prevención hasta el tratamiento, más prevalentes
 - Conocer las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral: Instrumentos y Escalas de Valoración (Índice de Barthel, Índice de Lawton y Brody, etc.)
 - Conocer los aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, Voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
 - Conocer las técnicas rehabilitadoras (Fisioterapia / Terapia Ocupacional) indicadas en Geriatría.
 - Adquirir las habilidades necesarias para el trabajo en equipo interdisciplinar (Médico, Enfermería, Trabajo Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, etc.).
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática sociofamiliar.
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD).
 - Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporótica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica), aprender las distintas herramientas de estudio del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antiresortivos y osteoformadores.



- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-8:30h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).
 - 9: 00-15: 00h Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares.
 - 15:00-18:00 los martes: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)
 - 14:00-15:00 los miércoles: CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica)
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Montserrat Sandiumenge, (msandiumenge@csa.cat)



3. Formación Práctica del Tercer año de residencia

Año Rotación	Rotaciones	Duración	Nombre del Dispositivo
R3	Unidad de Media Estancia Rehabilitadora	2 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica	4 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Digestivo	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Hospital de Día Psicogeriátrico	1 meses	Hospital de día psicogerátrico Sant Jordi (CSSI)
	Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario	2 meses	CAP Igualada Nord (CSA)



3.1. Unidad de Media Estancia Rehabilitadora (Convalecencia)

- DURACIÓN: 2 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatria y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades más prevalentes atendidas en la Unidad de Convalecencia.
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades más prevalentes atendidas en la Unidad de Convalecencia.
 - Conocer el manejo de las patologías en fase subaguda y crónica de la enfermedad causante del ingreso.
 - Conocer el manejo de las Síndromes Geriátricos, desde la prevención hasta el tratamiento, más prevalentes
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral, Instrumentos y Escalas de Valoración.
 - Conocer los aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, Voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
 - Conocer las técnicas rehabilitadoras (Fisioterapia/Terapia Ocupacional) indicadas en Geriatria.
 - Adquirir habilidades para el Trabajo en equipo interdisciplinar.
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática sociofamiliar.
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD).
 - Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporótica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica), aprender las distintas herramientas de estudio del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antiresortivos y osteoformadores.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8: 00-8: 30h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).
 - 9: 00-15: 00h Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares.
 - 15:00-18:00 los martes: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)



- 14:00-15:00 los miércoles: CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica)
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Montserrat Sandiumenge, (msandiumenge@csa.cat)



3.2. Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica (UGA)

- DURACIÓN: 4 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatria y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS (Objetivos generales):
 - Profundizar en los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas en la UGA.
 - Consolidar los conocimientos en el manejo de las Situaciones Clínicas Agudas atendidas en la UGA.
 - Conocer de las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral
 - Obtener el manejo de la totalidad de las Síndromes Geriátricos.
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas en la UGA.
 - Conocer el manejo de las enfermedades más prevalentes atendidas en la
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral - Instrumentos y Escalas de Valoración, Aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
 - Conocer el manejo de las Síndromes Geriátricos, desde la prevención hasta el tratamiento, más prevalentes
 - Conocer las técnicas rehabilitadoras (Fisioterapia / Terapia Ocupacional) indicadas en Geriatria.
 - Adquirir habilidades necesarias para el Trabajo en equipo interdisciplinar.
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática socio-familiar.
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD).
 - Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporótica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica), aprender las distintas herramientas de estudio del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antiresortivos y osteoformadores.



- **METODOLOGÍA Y RECURSOS:**
 - 8:00-9:00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).
 - 9:00-15:00: Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares.
 - 8:00-10:00 los martes i de 8:00-9:00 los miércoles: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)
 - 15:00-18:00 los jueves: CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica)

- **PROFESIONAL RESPONSABLE** (incluir teléfono y email): Enric Duaso Magaña (eduasos@csa.cat)



3.3. Digestivo

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Medicina Interna y Especialidades Médicas
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS (Objetivos generales):
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anatómicos del aparato digestivo en el envejecimiento.
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes.
 - Adquirir habilidades en las técnicas y métodos propios de la exploración del aparato digestivo.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo Geriátrico con patología del aparato digestivo.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios anatómicos del aparato digestivo en el envejecimiento.
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes.
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la exploración del aparato digestivo.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo Geriátrico con patología del aparato digestivo.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-9:00h. Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Diagnóstico por interpretación de pruebas analíticas. Bibliográficas).
 - 9:00-15:00h: Visita a Pacientes Ingresados, Consultas Externas. Información a Pacientes y Familiares
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Dr. Ghassan Mireish (gmereish@csa.cat) y Dra. Sonia Riu (sriu@csa.cat)



3.4. Hospital de Día Psicogeriátrico

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatría y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Día Sant Jordi (CSSI)
- COMPETENCIAS:
 - Realizar el manejo de las situaciones clínicas más relevantes (Síndromes Geriátricos derivados de las fase subaguda y crónica de enfermedad incapacitante)
 - Progresión y consolidación en la aplicación de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Saber realizar el manejo de las situaciones clínicas más relevantes.
 - Saber aplicar las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Consolidar los conocimientos en Valoración Geriátrica Integral (Clínica, Física, Mental y Social).
 - Saber utilizar las escalas de valoración física, mental y social de aplicación rutinaria en el Hospital de Día y Comunidad.
 - Conocer los criterios de ingreso en el Hospital de Día.
 - Saber indicar y conocer la utilidad de técnicas rehabilitadoras indicadas en geriatría
 - Conocer el funcionamiento de las ayudas técnicas.
 - Conocer el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo, enfocada en la valoración de la discapacidad. Expectativas y limitaciones de la rehabilitación. A nivel del Geriatra este debe efectuar su parte de AGI y decisión sobre el nivel asistencial donde debe recibir el tratamiento y aprender funciones de coordinación del equipo multi e interdisciplinar. Planificación de alta con continuidad de cuidados en el continuo asistencial.
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-9:00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes del Hospital de Día).
 - 9: 00-15:00h Atención a Pacientes del Hospital de Día. Información a Pacientes y Familiares.
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Rosa Riera Orrit (rriera@gmail.com)



3.5. Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (Unidad Funcional Interdisciplinar Sociosanitaria -UFISS)

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátrica y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a las enfermedades más prevalentes atendidas en las unidades médico-quirúrgicas de hospitalización aguda.
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a las enfermedades más prevalentes atendidas en las unidades médico-quirúrgicas de hospitalización aguda.
 - Conocer el manejo de las patologías en fase aguda de la enfermedad causante del ingreso.
 - Conocer el manejo de las Síndromes Geriátricos, desde la prevención hasta el tratamiento, más prevalentes
 - Conocer las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Saber manejar Instrumentos y Escalas de Valoración (Índice de Barthel, Índice de Lawton y Brody, etc.), Aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, Voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
 - Adquirir habilidad para el Trabajo en equipo interdisciplinar (Médico, Enfermería, Trabajo Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, etc.).
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática sociofamiliar
 - Conocer los diferentes recursos sociosanitarios su coordinación y cómo utilizarlos de forma racional dentro de los diferentes niveles asistenciales (atención primaria, Hospitalaria y Sociosanitaria).
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD)
 - Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporòtica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporòtica), aprender las distintas herramientas de estudio del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antiresortivos y osteoformadores



- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-8:30: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).
 - 9: 00-15:00h Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares.
 - 15:00-18:00 los lunes: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)

- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Jaume Castellà Aumedes (jcastella@csa.cat)



3.6. Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte)

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátrica y Cuidados Paliativos
- CENTRO: CAP Igualada Nord (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios, a nivel de trayectoria clínica, producidos en los pacientes en la fase final de vida.
 - Entrenamiento en las situaciones clínicas más relevantes (control de síntomas).
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la atención en la fase final de vida y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios, a nivel de trayectoria clínica, producidos en los pacientes en la fase final de vida:
 - Conocer los Criterios de terminalidad y las características generales del paciente terminal oncológico y no oncológico. Identificar a los pacientes con Situación de Enfermedad Avanzada Terminal y Necesidad de Atención Paliativa (NECPAL)
 - Conocer las Trayectorias Clínicas más prevalentes
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes (Control de Síntomas):
 - Saber manejar el control de síntomas, diagnóstico y tratamiento:
 - Conocer la evaluación de los síntomas
 - Saber manejar las Urgencias en Cuidados Paliativos: hipercalcemia, síndrome de compresión medular, síndrome de vena cava superior
 - Conocer el manejo de los cuidados de la boca
 - Conocer el manejo del cuidado de la piel (piel seca y húmeda, úlceras por presión y úlceras malignas)
 - Aprender el manejo de la situación de últimos días - "SUR" - (Agonía)
 - Conocer el manejo y prevención de complicaciones
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la atención en la fase final de vida y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Realizar el manejo de la vía oral (vo), rectal (vr), subcutánea (sc) e intravenosa (iv) para control sintomático.
 - Realizar el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo en fase final de vida y dilemas éticos.
 - Conocer la atención basada en el modelo de necesidades (Frank Ferris):
 - Conocer los Principios y Dilemas Éticos:
 - Beneficencia / No Maleficencia / Autonomía / Justicia.
 - Limitación del esfuerzo terapéutico / Rechazo de Tratamiento / Encarnizamiento Terapéutico



- Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la valoración geriátrica integral:
 - Instrumentos y Escalas de Valoración (Índice de Barthel, Índice de Lawton y Brody, etc.), Aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, Voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
- Realizar el manejo de los principales síndromes geriátricos (Deterioro Cognitivo, Delirium, incontinencia urinaria, Inestabilidad y Caídas, inmovilidad y sus consecuencias, Malnutrición, Úlceras por Presión).
- Adquirir habilidades para el Trabajo en equipo interdisciplinar (Médico, Enfermería, Trabajo Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, etc.).
- Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática socio-familiar.

- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8:00-9:00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados en PADES)
 - 9:00-15:00h Visita a Pacientes. Información a Pacientes y Familiares.

- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Dra. Anna Vidal i Basalo (avidal@csa.cat)



4. Formación Práctica del Cuarto año de residencia

Año Rotación	Rotaciones	Duración	Nombre del Dispositivo
R4	Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica	4 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Unidad Geriátrica de Agudos Médica	2 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Unidad de Media Estancia Rehabilitadora	1 meses	Hospital de Igualada (CSA)
	Centro de Cuidados Prolongados	1 meses	Centro Pare Vilaseca (CSSI)
	Equipo de Soporte Geriátrico/Paliativo Comunitario - PADES	2 meses	CAP Igualada Nord (CSA)



4.1. Unidad Geriátrica de Agudos Quirúrgica (UGA)

- DURACIÓN: 4 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatria y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS (Objetivos generales):
 - Profundizar en los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas en la UGA.
 - Consolidación en el manejo de las Situaciones Clínicas Agudas atendidas en la UGA .
 - Impregnación de las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Obtener el manejo de la totalidad de las Síndromes Geriátricos.
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades agudas atendidas en la UGA.
 - Conocer el manejo de las enfermedades más prevalentes atendidas en la UGA
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral - Instrumentos y Escalas de Valoración (Índice de Barthel, Índice de Lawton y Brody, etc.), Aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
 - Conocer el manejo de las Síndromes Geriátricos, desde la prevención hasta el tratamiento, más prevalentes.
 - Conocer las técnicas rehabilitadoras (Fisioterapia / Terapia Ocupacional) indicadas en Geriatria
 - Adquirir habilidades para el Trabajo en equipo interdisciplinar
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática socio-familiar.
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD)
 - Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporótica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica), aprender las distintas herramientas de estudi del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antiresortivos y osteoformadores



- **METODOLOGÍA Y RECURSOS:**
 - 8: 00-9: 00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).
 - 9: 00-15: 00: Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares
 - 8:00-10:00 los martes i de 8:00-9:00 los miércoles: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)
 - 15:00-18:00 los jueves: CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica)
- **PROFESIONAL RESPONSABLE** (incluir teléfono y email): Enric Duaso Magaña (eduas@csa.cat)



4.2. Equipo de Soporte Geriátrico Hospitalario (Unidad Funcional Interdisciplinar Sociosanitaria - UFISS)

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátrica y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a las enfermedades más prevalentes atendidas en las unidades médico-quirúrgicas de hospitalización aguda.
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a las enfermedades más prevalentes atendidas en las unidades médico-quirúrgicas de hospitalización aguda.
 - Conocer el manejo de las patologías en fase aguda de la enfermedad causante del ingreso.
 - Conocer el manejo de las Síndromes Geriátricas, desde la prevención hasta el tratamiento, más prevalentes
 - Conocer las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Saber manejar Instrumentos y Escalas de Valoración (Índice de Barthel, Índice de Lawton y Brody, etc.), Aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, Voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
 - Adquirir habilidad para el Trabajo en equipo interdisciplinar (Médico, Enfermería, Trabajo Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, etc.).
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática sociofamiliar
 - Conocer los diferentes recursos sociosanitarios su coordinación y cómo utilizarlos de forma racional dentro de los diferentes niveles asistenciales (atención primaria, Hospitalaria y Sociosanitaria).
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD).
 - Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporótica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica), aprender las distintas herramientas de estudi del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antirresortivos y osteoformadores.



- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8: 00-8: 30: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).
 - 9: 00-15: 00h Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares.
 - 15:00-18:00 los lunes: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)

- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Jaume Castellà Aumedes (jcastella@csa.cat)



4.3. Unidad Geriátrica de Agudos Médica (Subagudos)

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: Geriátrica y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Profundizar en los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades subagudas atendidas (ICC, EPOC, Diabetes Mellitus, Neumonía, Infección del Tracto Urinario).
 - Consolidación en el manejo de las situaciones clínicas subagudas.
 - Impregnación de las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Obtener el manejo de la totalidad de las Síndromes Geriátricos.
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Profundizar en los conocimientos y el manejo relativos a las enfermedades subagudas atendidas como son la ICC, la EPOC, la Diabetes Mellitus, la Neumonía, la Infección del Tracto Urinario y la Demencia.
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes.
 - Consolidar las técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Realizar el Manejo óptimo de las Síndromes Geriátricos, desde la prevención hasta el tratamiento.
 - Conocer las técnicas rehabilitadoras (Fisioterapia / Terapia Ocupacional) indicadas en Geriátrica.
 - Adquirir habilidades para el Trabajo en equipo interdisciplinar.
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática sociofamiliar.
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD).
 - Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporótica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica), aprender las distintas herramientas de estudio del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antirresortivos y osteoformadores.



- **METODOLOGÍA Y RECURSOS:**
 - 8: 00-9: 00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).
 - 9: 00-15: 00: Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares
 - 8:00-10:00 los martes i de 8:00-9:00 los miércoles: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)
 - 15:00-18:00 los jueves: CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica)

- **PROFESIONAL RESPONSABLE** (incluir teléfono y email): Dr. Enric Duaso (eduso@csa.cat)



4.4. Unidad de Media Estancia Rehabilitadora (Convalecencia)

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Geriatria y Cuidados Paliativos
- CENTRO: Hospital de Igualada (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades más prevalentes atendidas en la Unidad de Convalecencia.
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Conocimiento de Demencias atendidas en Consulta Externa (Unidad de Psicogeriatría).
 - Conocimiento Fractura Osteoporótica en Consulta Externa (Unidad de Fractura Osteoporótica).
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las enfermedades más prevalentes atendidas en la Unidad de Convalecencia.
 - Conocer el manejo de las patologías en fase subaguda y crónica de la enfermedad causante del ingreso: Patología traumatológica, Amputados, Ictus, Inmovilidad por encamamiento por enfermedad aguda, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
 - Conocer el manejo de las Síndromes Geriátricas, desde la prevención hasta el tratamiento, más prevalentes.
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral:
 - Instrumentos y Escalas de Valoración (Índice de Barthel, Índice de Lawton y Brody, etc.)
 - Aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, Voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
 - Conocer las técnicas rehabilitadoras (Fisioterapia / Terapia Ocupacional) indicadas en Geriatria
 - Adquirir habilidades para el Trabajo en equipo interdisciplinar (Médico, Enfermería, Trabajo Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, etc.).
 - Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. problemática sociofamiliar.
 - Estudiar el síndrome demencia atendido en CCEE (Unidad de Psicogeriatría), aprender los distintos test de cribado de deterioro cognitivo y tests diagnósticos de demencia, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos de la Demencia y de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencia (SPCD).
 - Estudiar el riesgo de fractura i de caída en pacientes con el antecedente de fractura osteoporótica atendidos en CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica), aprender las distintas herramientas de estudio del riesgo de fractura y de caída y exploraciones diagnósticas de Osteoporosis, conocer los criterios diagnósticos. Aprendizaje en los tratamientos antirresortivos y osteoformadores
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8: 00-8: 30h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados, Bibliográficas).



- 9: 00-15: 00h Visita a Pacientes Ingresados e Información a Pacientes y Familiares.
- 15:00-18:00 los martes: CCEE (Unidad de Psicogeriatría)
- 14:00-15:00 los miércoles: CCEE (Unidad de Fractura Osteoporótica)

- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Montserrat Sandiumenge, (msandiumenge@csa.cat)



4.5. Cuidados Prolongados

- DURACIÓN: 1 mes
- SERVICIO O UNIDAD: Centro de Cuidados Prolongados Pare Vilaseca
- CENTRO: Consorci Sociosanitari d'Igualada (CSSI)
- COMPETENCIAS:
 - Saber realizar el manejo de las situaciones clínicas más relevantes (Síndromes Geriátricos derivados de las fase subaguda y crónica de enfermedad incapacitante).
 - Progresión y consolidación en la aplicación de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Realizar el manejo de las situaciones clínicas más relevantes (Síndromes Geriátricos derivados de las fase subaguda y crónica de Enfermedades Incapacitantes).
 - Progresión y consolidación en la aplicación de técnicas y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Realizar la Valoración Geriátrica Integral (Clínica, Física, Mental y Social). Ágil utilización de las escalas de valoración física, mental y social de aplicación rutinaria en el Hospital de Día y Comunidad
 - Conocer los criterios de ingreso en el Hospital de Día
 - Realizar las Indicaciones y conocer la utilidad de técnicas rehabilitadoras indicadas en geriatría
 - Conocer el funcionamiento de las ayudas técnicas.
 - Realizar el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo, enfocada en la valoración de la discapacidad. Expectativas y limitaciones de la rehabilitación. A nivel del Geriatra este debe efectuar su parte de AGI y decisión sobre el nivel asistencial donde debe recibir el tratamiento y aprender funciones de coordinación del equipo multi e interdisciplinar. Planificación de alta con continuidad de cuidados en el continuo asistencial
- METODOLOGÍA Y RECURSOS:
 - 8: 00-9: 00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes del Hospital de Día).
 - 9: 00-15: 00h Atención a Pacientes del Hospital de Día. Información a Pacientes y Familiares.
- PROFESIONAL RESPONSABLE (incluir teléfono y email): Montse de Pedro mdepedro@cssi.cat



4.6. Equipo de Soporte Geriátrica/Paliativo Comunitario (Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte - PADES)

- DURACIÓN: 2 meses
- SERVICIO O UNIDAD: PADES
- CENTRO: CAP Igualada Nord (CSA)
- COMPETENCIAS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios, a nivel de trayectoria clínica, producidos en los pacientes en la fase final de vida.
 - Entrenamiento en las situaciones clínicas más relevantes (control de síntomas).
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la atención en la fase final de vida y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Obtener el conocimiento del manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
 - Adquirir los conocimientos relativos a los cambios, a nivel de trayectoria clínica, producidos en los pacientes en la fase final de vida:
 - Conocer los Criterios de terminalidad y las características generales del paciente terminal oncológico y no oncológico. Identificar a los pacientes con Situación de Enfermedad Avanzada Terminal y Necesidad de Atención Paliativa (NECPAL)
 - Conocer las Trayectorias Clínicas más prevalentes
 - Conocer las situaciones clínicas más relevantes (Control de Síntomas):
 - Saber manejar el control de síntomas, diagnóstico y tratamiento:
 - Conocer la evaluación de los síntomas
 - Saber manejar las Urgencias en Cuidados Paliativos: hipercalcemia, síndrome de compresión medular, síndrome de vena cava superior
 - Conocer el manejo de los cuidados de la boca
 - Conocer el manejo del cuidado de la piel (piel seca y húmeda, úlceras por presión y úlceras malignas)
 - Aprender el manejo de la situación de últimos días - "SUR" - (Agonía)
 - Conocer el manejo y prevención de complicaciones
 - Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la atención en la fase final de vida y métodos propios de la Valoración Geriátrica Integral.
 - Realizar el manejo de la vía oral (vo), rectal (vr), subcutánea (sc) e intravenosa (iv) para control sintomático.
 - Realizar el manejo de la Historia Clínica y de la información al paciente, y familiar del enfermo en fase final de vida y dilemas éticos.
 - Conocer la atención basada en el modelo de necesidades (Frank Ferris):
 - Conocer los Principios y Dilemas Éticos:
 - Beneficencia / No Maleficencia / Autonomía / Justicia.
 - Limitación del esfuerzo terapéutico / Rechazo de Tratamiento / Encarnizamiento Terapéutico



- Entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la valoración geriátrica integral:
 - Instrumentos y Escalas de Valoración (Índice de Barthel, Índice de Lawton y Brody, etc.), Aspectos Legales (Consentimiento Informado, Incapacitación legal, Voluntades Anticipadas - "DVA" -, Maltratos, etc.).
- Realizar el manejo de los principales síndromes geriátricos (Deterioro Cognitivo, Delirium, incontinencia urinaria, Inestabilidad y Caídas, inmovilidad y sus consecuencias, Malnutrición, Úlceras por Presión).
- Adquirir habilidades para el Trabajo en equipo interdisciplinar (Médico, Enfermería, Trabajo Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, etc.).
- Adquirir habilidades en la atención al paciente y familia. Problemática socio-familiar.

- **METODOLOGÍA Y RECURSOS:**
 - 8: 00-9: 00h: Sesión Clínica (Discusión y presentación de casos de pacientes ingresados en PADES)
 - 9: 00-15: 00h Visita a Pacientes. Información a Pacientes y Familiares.

- **PROFESIONAL RESPONSABLE** (incluir teléfono y email): Dra. Ana Vidal (avidal@csa.cat)



Comisión de Docencia - 2019