



## SUPERVISIÓ DELS ESPECIALISTES EN FORMACIÓ Medicina Interna

| CODI I VERSIÓ   | ELABORAT / REVISAT PER                                                   | APROVAT PER                 | DATA APROVACIÓ | DATA PROPERA REVISIÓ |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|
| 17.01_PNT/01_V2 | <b>Meritxell Obradors</b><br>Metgessa Adjunta<br>Servei Medicina Interna | <b>Comissió de Docència</b> | Juliol 2026    | Juliol 2029          |

| ESTÀNDARDS MADS / ISO / EFQM |
|------------------------------|
| 5d-02-E-12-E<br>5d-03-E-12-E |

Paraules de referència: Medicina Interna, Supervisió, Responsabilitat

|                     |                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| Títol del document: | Supervisió dels especialistes en formació – Medicina Interna |
| Tipus de document:  | Protocol                                                     |
| Elaborat per:       | Meritxell Obradors López                                     |
| Codi del document:  | 17.01_PNT/01_V2                                              |

### Gestió d'aprovació i de modificacions

| Aprovació / revisió | Data realització | Data modificació | Validació per        | Data validació | Data propera revisió |
|---------------------|------------------|------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| Aprovació           | Gener 2023       |                  | Comissió de Docència | Gener 2023     | Gener 2026           |
| Revisió núm. 1      |                  | Febrer 2026      | Comissió de Docència | Juliol 2026    | Juliol 2029          |

## ÍNDEX

| Concepte                                                      | pàgina |
|---------------------------------------------------------------|--------|
| 1. Objectiu del protocol                                      | 4      |
| 2. Marc Legal                                                 | 4      |
| 3. Àmbit d'aplicació                                          | 4      |
| 4. Deure de supervisió                                        | 5      |
| 5. Supervisió decreixent durant la residència                 | 5      |
| 6. Graduació de la supervisió de les activitats assistencials | 6      |

## 1. Objectiu del protocol

Descriure el **nivell de supervisió** requerit per a les activitats assistencials que desenvolupin els residents de Medicina Interna.

El protocol ha de ser conegut per tots els **residents** de l'especialitat i per **tots els professionals assistencials** de les diferents àrees on es formen els residents.

Aquest document està disponible per consulta a la web i a la intranet del centre.

## 2. Marc Legal

- Tota l'estructura del sistema sanitari ha d'estar en disposició de ser utilitzada per als ensenyaments de grau, formació especialitzada i continuada dels professionals.
- El deure general de supervisió es inherent a l'exercici de les professions sanitàries als centres on es formen residents.
  - *Article 104 de la Llei 14/1986, General de Sanitat*
  - *Article 34.b de la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut*
  - *Article 12.c de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'Ordenació de les Professions Sanitàries*
- Les comissions de docència han d'elaborar protocols escrits per a graduar la supervisió de les activitats que duguin a terme els residents en àrees assistencials significatives, amb especial referència a l'àrea d'urgències o qualsevol altre que es consideri d'interès.
- El protocols s'han de presentar als òrgans de direcció del centre per a que el /la Cap d'Estudis pacti amb ells la seva aplicació i revisió periòdica.
  - *Article 15.5 del RD 183/2008, de 8 de febrer, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en Ciències de la Salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada.*
  - *Article 15.5 del Decret 165/2015, de 21 de juliol, de Formació sanitària especialitzada a Catalunya*

## 3. Àmbit d'aplicació

Aquest protocol de supervisió és aplicable a **tots els residents** que estiguin desenvolupant el seu programa de formació sanitària especialitzada de Medicina Interna al Consorci Sanitari de l'Anoia.

Afectarà tant a aquells residents que hagin obtingut una plaça a la nostra unitat docent com a aquells d'unitats docents externes que es trobin realitzant una rotació, degudament autoritzada, a la nostra unitat docent.

#### 4. Deure de supervisió

El deure general de supervisió és **inherent als professionals** que presten serveis a les diferents unitats assistencials on es formen els residents. Aquests professionals estan obligats a informar els tutors sobre les activitats realitzades pels residents.

Els responsables dels equips assistencials dels diferents dispositius que integren la unitat docent han de **programar les activitats** assistencials dels residents en coordinació amb els seus tutors, per tal de facilitar el **compliment de l'itinerari formatiu** de l'especialitat i la **integració supervisada** dels residents en les activitats assistencials, docents i investigadores que es duguin a terme en aquestes unitats, amb subjecció al règim de jornada i descansos previstos per la legislació aplicable al respecte.

La Comissió de Docència i els òrgans de direcció han d'establir els mecanismes necessaris per facilitar el compliment de l'itinerari formatiu i la supervisió adequada dels residents a cada unitat o dispositiu pel qual roten residents.

#### 5. Supervisió decreixent durant la residència

El sistema de residència implica la prestació professional de serveis per part dels titulats universitaris que cursen els programes oficials de les diferents especialitats en Ciències de la salut.

Aquest sistema formatiu suposa **l'assumpció progressiva de responsabilitats** en l'especialitat que s'estigui cursant i un **nivell decreixent de supervisió**, a mesura que s'avança en l'adquisició de les competències previstes en el programa formatiu, fins a arribar al grau de responsabilitat inherent a l'exercici autònom de l'especialitat sanitària.

En aplicació d'aquest principi rector, els residents han de seguir les indicacions dels especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius de centre o unitat, sense perjudici de plantejar a aquests especialistes i als seus tutors totes les qüestions que suscitin com a conseqüència d'aquesta relació.

Com a normes generals:

1. Els residents tindran en totes les rotacions un **professional de plantilla** que supervisarà el seu treball.
2. La supervisió dels residents de **primer any** serà de **presència física**.
  - Serà responsabilitat dels especialistes que prestin serveis als diferents dispositius del centre o unitat pels quals estiguin rotant o prestant serveis d'atenció continuada els residents.
  - Els esmentats especialistes han de visar per escrit les altes, baixes i altres documents relatius a les activitats assistencials en què intervinguin els residents de primer any, així com supervisar els primers contactes metge-pacient de la rotació durant l'entrevista clínica.

### 3. A partir del segon any, la supervisió serà progressivament decreixent.

- A aquests efectes, el/la tutor/a del/la resident podrà impartir, tant a aquest/a com als especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius del centre o unitat, instruccions específiques sobre el grau de supervisió requerida pels residents al seu càrrec, segons les característiques de l'especialitat i el procés individual d'adquisició de competències.
- En tot cas, el/la resident té dret a conèixer als professionals presents a la unitat en la qual presti serveis i podrà recórrer i consultar als mateixos quan ho consideri necessari.

## 6. Graduació de la supervisió de les activitats assistencials

La capacitat per a realitzar determinades activitats assistencials per part dels residents té relació amb el seu nivell de competències i amb la seva experiència, en bona mesura determinada per l'any de residència en què es trobin. A més, la naturalesa i dificultat de l'activitat a realitzar és un determinant important. Aquests factors condicionen el **grau de supervisió** que necessiten.

### Nivell 3. Supervisió alta

El/la resident té un coneixement teòric de determinades actuacions però no experiència. El/la resident observa i ajuda a l'especialista de plantilla que és qui fa l'activitat o el procediment.

### Nivell 2. Supervisió mitjana

El/la resident té suficient coneixement però no la suficient experiència per realitzar una determinada activitat assistencial de forma independent. El/la resident fa l'activitat o el procediment sota supervisió directa\* de l'especialista responsable.

### Nivell 1. Supervisió baixa o a demanda

Les competències adquirides permeten al/la resident dur a terme actuacions de manera independent, sense necessitat de tutela directa. El/la resident executa i després informa l'especialista responsable. Sol·licita supervisió si ho considera necessari.

| Nivell | Supervisió                   | Autonomia                                                     |
|--------|------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1      | Supervisió a demanda         | Actua de manera independent, excepte en situacions puntuals.  |
| 2      | Supervisió directa*          | Sap com actuar però li manca experiència per a ser autònom/a. |
| 3      | Realitzat per l'especialista | Només té coneixements teòrics, pot observar i ajudar.         |

\*Supervisió directa vol dir que l'especialista que està supervisant al/la resident coneix el que fa, intervé quan ho considera necessari i respon a les seves consultes o demandes d'intervenció. La supervisió directa no implica necessàriament que l'especialista estigui de presència física durant tota l'activitat o el procediment.

- Les activitats apreses en anys anteriors mantenen el Nivell de Supervisió previ a l'inici del següent any formatiu, per anar disminuint al llarg del mateix.
- Per a les activitats de nova realització, s'estableix sempre el Nivell de Supervisió màxima a l'inici de la rotació, independentment de l'any formatiu.

Quan un/a resident no assoleix les competències necessàries per a progressar en la seva formació, no es pot disminuir el Nivell de Supervisió de l'activitat en qüestió, havent-se de notificar aquest fet al tutor/a del/la resident, que podrà adaptar i redefinir els Nivells de Supervisió de la rotació fins que es comprovi que la progressió del/la resident garanteix la qualitat de la formació.

### Nivell de supervisió en l'àmbit d'urgències

| Activitat o procediment                                                                                                                              | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| Realitzar la història clínica, exploració física i valoració inicial i global inicial del pacient                                                    | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Realitzar l'informe d'alta o d'ingrés hospitalari                                                                                                    | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Emplenar documents: consentiment informat de proves i/o de tractaments, comunicats judicials, certificats de defunció, documentació específica, etc. | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Establir una relació respectuosa amb els pacients, els seus familiars i/o els seus acompanyants, adequada amb els seus drets                         | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Interpretar correctament els resultats de les exploracions complementàries bàsiques (analítiques, radiologia, ECG)                                   | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Indicar la realització d'exploracions complementàries bàsiques (analítica, radiologia, microbiologia)                                                | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  |
| Conèixer les indicacions, les interaccions i els efectes secundaris dels principals fàrmacs utilitzats en l'àrea d'urgències                         | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Establir una correcta orientació diagnòstica i terapèutica de les patologies més freqüents en població adulta                                        | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  |
| Calcular i interpretar l'avaluació funcional dels pacients utilitzant les diferents escales de valoració geriàtrica                                  | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Efectuar tècniques diagnòstiques complementàries: toracocentesi, paracentesi, punció lumbar, artrocentesi i gasometria arterial                      | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Conèixer i aplicar els protocols de reanimació cardiopulmonar bàsica                                                                                 | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Establir un diagnòstic diferencial i una orientació diagnòstica correctes                                                                            | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  |

| Activitat o procediment                                                                                              | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| Informar al pacient, a la seva família i/o als acompanyants                                                          | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Conèixer les indicacions terapèutiques de les patologies urgents més freqüents                                       | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Valorar la gravetat global del pacient                                                                               | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  |
| Establir una correcta prioritització d'atenció al pacient en funció de la gravetat d'aquest                          | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  |
| Conèixer les diferents destinacions del pacient des de l'atenció urgent per a prioritzar la seva atenció ambulatoria | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  |

### Nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat

| ÀREA D'HOSPITALITZACIÓ<br>Inclou guàrdies de planta                                                                                                  | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| Realitzar la història clínica, exploració física i valoració inicial i global inicial del pacient                                                    | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Realitzar l'informe d'alta o d'ingrés hospitalari                                                                                                    | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Emplenar documents: consentiment informat de proves i/o de tractaments, comunicats judicials, certificats de defunció, documentació específica, etc. | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  |
| Establir una relació respectuosa amb els pacients, els seus familiars i/o els seus acompanyants, adequada amb els seus drets                         | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Interpretar correctament els resultats de les exploracions complementàries bàsiques (analítiques, radiologia, ECG)                                   | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Indicar la realització d'exploracions complementàries bàsiques (analítica, radiologia, microbiologia)                                                | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  |
| Conèixer les indicacions, les interaccions i els efectes secundaris dels principals fàrmacs utilitzats en l'hospitalització                          | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Establir una correcta orientació diagnòstica i terapèutica de les patologies més freqüents en població adulta                                        | 3  | 3  | 2  | 1  | 1  |
| Calcular i interpretar l'avaluació funcional dels pacients utilitzant les diferents escales de valoració geriàtrica                                  | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Efectuar tècniques diagnòstiques complementàries: toracocentesi, paracentesi, punció lumbar, artrocentesi i gasometria arterial                      | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |

|                                                                                                                                                      |           |           |           |           |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Conèixer i aplicar els protocols de reanimació cardiopulmonar bàsica                                                                                 | 3         | 3         | 2         | 2         | 1         |
| Establir un diagnòstic diferencial i una orientació diagnòstica correctes                                                                            | 3         | 3         | 2         | 1         | 1         |
| Informar al pacient, a la seva família i/o als acompanyants                                                                                          | 3         | 3         | 2         | 2         | 1         |
| Conèixer el protocol d'avaluació del pacient <i>èxitus</i> i com emplenar l'informe de planta i el certificat de defunció                            | 3         | 3         | 2         | 2         | 1         |
| Gestió de trasllats                                                                                                                                  | 3         | 3         | 2         | 2         | 1         |
| <b>ÀREA D'HOSPITAL DE DIA – UMIPIC</b>                                                                                                               | <b>R1</b> | <b>R2</b> | <b>R3</b> | <b>R4</b> | <b>R5</b> |
| Realitzar la història clínica, exploració física i valoració inicial i global inicial del pacient                                                    | -         | -         | -         | 1         | -         |
| Realitzar l'informe d'alta o d'ingrés hospitalari                                                                                                    | -         | -         | -         | 1         | -         |
| Emplenar documents: consentiment informat de proves i/o de tractaments, comunicats judicials, certificats de defunció, documentació específica, etc. | -         | -         | -         | 2         | -         |
| Establir una relació respectuosa amb els pacients, els seus familiars i/o els seus acompanyants, adequada amb els seus drets                         | -         | -         | -         | 1         | -         |
| Interpretar correctament els resultats de les exploracions complementàries bàsiques (analítiques, radiologia, ECG)                                   | -         | -         | -         | 1         | -         |
| Indicar la realització d'exploracions complementàries bàsiques (analítica, radiologia, microbiologia)                                                | -         | -         | -         | 2         | -         |
| Conèixer les indicacions, les interaccions i els efectes secundaris dels principals fàrmacs utilitzats en l'hospital de dia                          | -         | -         | -         | 3         | -         |
| Establir una correcta orientació diagnòstica i terapèutica de les patologies més freqüents en població adulta                                        | -         | -         | -         | 2         | -         |
| Calcular i interpretar l'avaluació funcional dels pacients utilitzant les diferents escales de valoració geriàtrica                                  | -         | -         | -         | 1         | -         |
| Efectuar tècniques diagnòstiques complementàries: toracocentesi, paracentesi, punció lumbar, artrocentesi i gasometria arterial                      | -         | -         | -         | 2         | -         |
| Conèixer i aplicar els protocols de reanimació cardiopulmonar bàsica                                                                                 | -         | -         | -         | 3         | -         |
| Establir un diagnòstic diferencial i una orientació diagnòstica correctes                                                                            | -         | -         | -         | 1         | -         |
| Informar al pacient, a la seva família i/o als acompanyants                                                                                          | -         | -         | -         | 1         | -         |

| UNITAT DE CURES INTENSIVES                                                                                                                           | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| Realitzar la història clínica, exploració física i valoració inicial i global inicial del pacient                                                    | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Realitzar l'informe d'alta o d'ingrés hospitalari                                                                                                    | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Emplenar documents: consentiment informat de proves i/o de tractaments, comunicats judicials, certificats de defunció, documentació específica, etc. | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Establir una relació respectuosa amb els pacients, els seus familiars i/o els seus acompanyants, adequada amb els seus drets                         | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Interpretar correctament els resultats de les exploracions complementàries bàsiques (analítiques, radiologia, ECG)                                   | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Indicar la realització d'exploracions complementàries bàsiques (analítica, radiologia, microbiologia)                                                | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Conèixer les indicacions, les interaccions i els efectes secundaris dels principals fàrmacs utilitzats en l'hospitalització a l'UCI                  | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Establir una correcta orientació diagnòstica i terapèutica de les patologies més freqüents en població adulta                                        | -  | -  | 3  | -  | -  |
| Calcular i interpretar l'avaluació funcional dels pacients utilitzant les diferents escales de valoració geriàtrica                                  | -  | -  | 1  | -  | -  |
| Efectuar tècniques diagnòstiques complementàries: toracocentesi, paracentesi, punció lumbar, artrocentesi i gasometria arterial                      | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Conèixer i aplicar els protocols de reanimació cardiopulmonar bàsica                                                                                 | -  | -  | 3  | -  | -  |
| Establir un diagnòstic diferencial i una orientació diagnòstica correctes                                                                            | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Informar al pacient, a la seva família i/o als acompanyants                                                                                          | -  | -  | 2  | -  | -  |
| Conèixer el maneig de la via aèria                                                                                                                   | -  | -  | 3  | -  | -  |
| Conèixer el funcionament de la ventilació mecànica                                                                                                   | -  | -  | 3  | -  | -  |
| Conèixer i aplicar la cardioversió elèctrica                                                                                                         | -  | -  | 3  | -  | -  |
| Col·locar de vies centrals arterials i venoses                                                                                                       | -  | -  | 3  | -  | -  |
| Conèixer l'ús i saber aplicar drogues vasoactives                                                                                                    | -  | -  | 3  | -  | -  |
| Utilitzar l'ecògraf                                                                                                                                  | -  | -  | 3  | -  | -  |

| ÀREA DE CONSULTES EXTERNES<br>S'hi inclouen les consultes externes d'especialitats diferents a Medicina Interna i d'Atenció Primària                                                                                                                                                                                                 | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| Realitzar la història clínica, exploració física i valoració inicial i global inicial del pacient                                                                                                                                                                                                                                    | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Realitzar la història clínica general i específica dirigida a patologies infeccioses                                                                                                                                                                                                                                                 | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Realitzar la història clínica general i específica dirigida a patologies autoimmunes                                                                                                                                                                                                                                                 | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Diagnosticar i iniciar tractament per a les següents patologies respiratòries: insuficiència respiratòria aguda i crònica, MPOC i aguditzacions, patologia respiratòria d'origen ocupacional, malalties intersticials pulmonars, hemoptisi, pneumotòrax, vessament pleural, bronquiectàcies, TBC pulmonar i tromboembòlies pulmonars | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Diagnosticar i iniciar tractament per a les següents patologies cardiovasculars: hipertensió arterial, hipercolesterolèmia, cardiopatia isquèmica, angina, insuficiència vascular perifèrica, insuficiència cardíaca crònica i aguditzacions                                                                                         | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Identificar les lesions elementals de la pell, les característiques clíniques, la morfologia, el diagnòstic diferencial i el seu tractament                                                                                                                                                                                          | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Identificar els principals símptomes i signes de patologies reumatològiques                                                                                                                                                                                                                                                          | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Identificar els principals símptomes i signes de patologies nefrourològiques                                                                                                                                                                                                                                                         | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Identificar els principals símptomes i signes de patologies neurològiques                                                                                                                                                                                                                                                            | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Identificar els principals símptomes i signes de patologies endocrinològiques                                                                                                                                                                                                                                                        | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Interpretar correctament els resultats de les exploracions complementàries bàsiques (analítiques, radiologia, ECG)                                                                                                                                                                                                                   | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  |
| Indicar la realització d'exploracions complementàries bàsiques (analítica, radiologia, microbiologia)                                                                                                                                                                                                                                | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |
| Conèixer les indicacions, les interaccions i els efectes secundaris dels principals fàrmacs utilitzats en les consultes externes                                                                                                                                                                                                     | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  |

|                                                                                                                     |   |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Establir una correcta orientació diagnòstica i terapèutica de les patologies més freqüents en població adulta       | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 |
| Calcular i interpretar l'avaluació funcional dels pacients utilitzant les diferents escales de valoració geriàtrica | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |