

Pla de naixement

Hospital Universitari d'Igualada

Introducció

L'objectiu d'aquest document és conèixer les vostres preferències, expectatives i necessitats relacionades amb l'atenció al part, al naixement i les cures del vostre fill o filla. Durant l'embaràs, els professionals d'Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR) i de l'hospital us donaran informació a través de visites, xerrades i cursos sobre el part i el funcionament de l'hospital perquè prengueu decisions informades.

El part és un procés dinàmic i sobre la marxa podeu modificar les vostres preferències. Igualment, si l'equip mèdic identifica alguna situació imprevista que comporti algun risc per tu o el teu fill/filla se us informará de les opcions adequades i en cas d'emergència s'actuarà. Aquestes accions poden allunyar-se del vostre pla de naixement original.

El nostre centre és un hospital universitari que acull persones en formació. Tota persona que us atengui es presentarà i s'identificarà com a professional adjunt o resident.

Us agraïm la confiança dipositada en el nostre hospital i en l'equip de Maternoinfantil. Posarem la nostra experiència al vostre servei respectant al màxim els vostres desitjos.

Dades personals

Nom i cognoms Edat

Nombre de fills Data probable del part/...../.....

Nom i cognoms del nadó.....

Nom i cognoms de l'acompanyant

Espai físic que ofereix la nova sala de parts

Totes les sales de parts estan equipades amb material que permet garantir la mobilitat i la comoditat durant tot el procés de part.

Disposem d'espalleres, pilotes, màrfeques, liana, cadira de parts, coixins i monitoratge sense fil per facilitar la llibertat de moviments, imprescindible per al correcte posicionament i descens del nadó a través del canal del part.

Totes les sales disposen de lavabo amb dutxa i també d'una terrassa enjardinada que permet sortir a l'exterior durant la fase de dilatació.

A més, totes tenen llum natural amb persianes i llums LED de colors (cromoteràpia), que permeten graduar la intensitat per afavorir un ambient íntim, càlid i agradable.

També disposen d'altaveus per connectar la música que vulgueu mitjançant *Bluetooth*.

Preferències relacionades amb l'espai físic:

- ☐ Prefereixo sala de parts amb banyera (tenen preferència els parts naturals)
- ☐ Desitjo portar la meva roba i no la bata facilitada per l'hospital.

Durant el treball de part

Procurarem que disposis de llibertat de moviments per facilitar la fisiologia del part, interferint el mínim possible i sempre atents al benestar de mare i fill/a.

El control de benestar fetal pot ser: Intermitent (quan el part evoluciona espontàniament) o continuat amb monitor (en casos que s'administri oxitocina, analgèsia peridural o es produeixi alguna situació de risc que requereixi un control constant).

La ingesta de líquids i d'algun sòlid lleuger durant el treball de part és recomanable per mantenir la hidratació i l'aportació d'energia. Oferim aigua i suc, pots portar les teves infusions i begudes isotòniques.

Preferències en l'alleujament del dolor

La percepció del dolor i de les sensacions són molt personals. La llevadora que t'acompanyi t'ajudarà a trobar maneres de gestionar-lo.

- ☐ M'agradaria tenir / provar el part sense analgèsia.
- ☐ M'agradaria alleujar el dolor amb mètodes naturals (calor local, massatges, banyera o dutxa, esferodinàmia, *rebozo*, aromateràpia, canvis de postura, tècniques de relaxació) amb l'ajuda de l'acompanyant.
- ☐ Voldria fer ús de teràpies complementàries que jo portaré (flors de Bach, homeopatia, TENS, etc.)
- ☐ M'agradaria que em posessin l'analgèsia epidural quan sigui possible.

Espai físic que ofereix la nova sala de parts

El naixement és un moment únic. Procurarem que puguis escollir la posició que et resulti més còmoda per participar-hi activament. Disposem d'un mirall per si desitges veure la sortida del nadó. Habitualment realitzem una protecció activa del perineu i col·loquem compreses calentes com a mesura de confort.

L'episiotomia no es practicarà de manera rutinària, sinó únicament quan sigui estrictament necessari (com a recurs), per exemple en cas de pèrdua de benestar fetal o com a mesura de prevenció d'estrips perineals d'alt grau que podrien comportar incontinències posteriors.

Just després del naixement, facilitarem el contacte immediat pell amb pell del nadó amb la gestant per afavorir la transició a la vida extrauterina. Aquest contacte pell amb pell es mantindrà de manera **ininterrompuda durant les dues primeres hores de vida**, sempre que la situació clínica de la mare i del nadó ho permeti. El cordó umbilical es pinçarà quan deixi de bategar, excepte en casos de compromís neonatal.

- ☐ M'agradaria que jo o l'acompanyant talléssim el cordó umbilical.
- ☐ Voldria que l'acompanyant fes el pell amb pell si jo no ho pogués fer.

Si el naixement ha de ser per cesària i la càrrega assistencial ho permet, tens l'opció d'entrar a quiròfan acompanyada, excepte en les cesàries emergents i en aquelles on els professionals prevegin complicacions. S'intentarà mantenir el vincle pell amb pell amb la persona gestant o amb l'acompanyant si la situació, tant materna com la del nou-nat, és satisfactòria. Tanmateix, es retardarà el pinçament del cordó umbilical si les circumstàncies ho permeten.

Preferències sobre el deslliurament (sortida de la placenta)

Seguint les recomanacions de l'OMS, realitzem el maneig actiu del deslliurament amb oxitocina per tal de reduir el risc d'hemorràgia postpart.

- ☐ Vull endur-me la placenta. Estic informada que haig de signar el consentiment, portar un recipient hermètic i bosses de fred pel seu transport i conservació.
- ☐ Desitjo tenir l'estampació de la placenta amb colors (disposem del material a la sala de parts).

Preferències sobre l'alletament

Donarem suport al tipus d'alletament que hagi triat pel teu fill o filla. En cas de lactància artificial, se t'administrarà la medicació necessària per frenar la producció de llet.

En cas que el vostre fill/a necessiti suplement la primera opció serà la llet materna utilitzant mètodes que no interfereixin en la lactància materna.

- ☐ Vull donar el pit i iniciar l'alletament a la sala de parts.
- ☐ No vull donar el pit.
- ☐ No vull donar el pit, però sí que vull donar calostre.
- ☐ Aporto calostre congelat (Extracció Prenatal de Calostre durant l'embaràs).
- ☐ No voldria que li donessin cap mena d'aliment al meu fill/a sense consultar-me.

Preferències sobre les cures del nadó

Està protocol·litzada l'administració de vitamina K als nadons per prevenir la malaltia hemorràgica del nou-nat. També es recomana l'administració de pomada oftàlmica antibiòtica per la prevenció de la conjuntivitis neonatal.

- ☐ Accepto que s'administri la vitamina K al meu fill/a i m'agradaria que fos:
 - ☐ En injecció intramuscular (opció recomanada per ser la més efectiva).
 - ☐ Via oral en 3 dosis (en néixer, a la setmana i al mes).*
- ☐ No vull que se li administri la vitamina K al meu fill /a.*
- ☐ No vull que se li apliqui al meu fill/a la pomada antibiòtica.*

*Aquesta opció requereix signar un document de dissentiment d'administració de medicament.

Preferències en el postpart a la planta maternoinfantil

Dues hores després del naixement pujareu la planta de maternitat, on tindran cura de la mare i del nadó. Referent a les cures del nadó:

- ☐ Ens agradaria que no ens separessin del nostre fill/a durant les exploracions.
- ☐ Ens agradaria sostenir en braços al nostre fill/a durant la prova del taló (diagnòstic precoç).
- ☐ Ens agradaria tenir l'alta a les 24 h de vida sempre i quan es compleixin els criteris requerits.

Altres necessitats

.....

.....

.....

.....