

CANASTRETA

Què he de portar quan ingressi a l'hospital?

SALA DE PARTS

Per a la mare:

- Calces de malla o roba mida gran
- Sabatilles
- Bata (opcional)

Documentació:

- Targeta sanitària i DNI de la mare
- Carnet de l'embarassada
- Documentació donada durant l'embaràs
- El llibre de família i DNI de la parella, seran necessaris per inscriure el fill/a passades 24h del naixement

PLANTA MATERNOINFANTIL

Per a la mare:

- 2 o 3 camisoles o pijames
- 2 sostenidors especials lactància de cotó
- 1 o 2 calces per dia (poden ser de paper)
- Compreses de cotó pel postpart
- Sabatilles
- Necesser, assecador (opcional) i tovalloles

Una bossa amb la primera muda per al nadó:

- Samarreta de cotó o body
- Jersei i pantaló amb peus o bé mitjons
- Bolquer mida primera setmana
- Tovallola o capa petita
- Una manteta

Per al nadó:

- El mateix que porta per la primera muda, però per a cada dia que passi a l'hospital, calculant 5 o 6 bolquers per dia.
- Pinta, crema hidratant natural o oli d'ametlles (*primera premsada*)
- Esponja o tovalloletes i canviador.