

## PLA DE NAIXEMENT

### Hospital Universitari d'Igualada

---

#### Les meves dades

Nom i cognoms ..... Edat .....

Nombre de fills ..... Data probable del part ..... / ..... / .....

Hospital o CAP de referència .....

Ha fet algun curs de preparació al part?  Sí  No

Tipus .....

**Durant el procés de part voldria estar acompanyada per (un sol acompanyant)**

Nom i cognoms .....

En cas de cesària NO urgent, prefereixo estar acompanyada:  Sí  No

## Introducció

L'objectiu d'aquest document és conèixer les vostres preferències, expectatives i necessitats relacionades amb l'atenció al part, al naixement i les cures del vostre fill o filla. Durant l'embaràs, els professionals de l'ASSIR i de l'hospital us donaran informació a través de visites, xerrades i cursos sobre el part i el funcionament de l'hospital perquè prengueu decisions informades.

El part és un procés dinàmic i sobre la marxa podeu modificar les vostres preferències. Igualment, si l'equip mèdic identifica alguna situació imprevista que comporti algun risc per tu o la criatura se us informarà de les opcions adequades i en cas d'emergència s'actuarà. Aquestes accions poden allunyar-se del vostre pla de naixement original.

El nostre centre és un hospital universitari que acull persones en formació. Tota persona que us atengui es presentarà i s'identificarà com a professional adjunt o resident.

Us agraïm la confiança dipositada en el nostre hospital i en l'equip d'Obstetrícia. Posarem la nostra experiència al vostre servei respectant al màxim els vostres desitjos.

## Preferències relacionades amb l'espai físic

El Servei disposa de 4 sales de dilatació, 3 sales de parts i un espai per reanimació del nadó, a més de la sala d'exploracions i la de monitors. Utilitzem preferentment les sales de dilatació, 3 d'elles són exteriors i tenen banyera o dutxa; totes estan equipades amb reproductor de música (USB o CD) i regulador de llum nocturna.

Procurarem que l'assistència durant tot el procés de dilatació i part sigui en el mateix espai per tal de crear un ambient íntim i acollidor.

- Prefereixo sala de dilatació i part convencional.
- Prefereixo sala de dilatació per a part natural (amb banyera).
- Desitjo portar la meva roba i no la bata facilitada per l'hospital.

## Preferències durant el període de dilatació

Procurarem que disposis de llibertat de moviments per facilitar la fisiologia del part, interferint el mínim possible i sempre atents al benestar de mare i fill/a.

El control de benestar fetal pot ser: Intermitent (quan el part evoluciona espontàniament) o Continuat (en casos que s'administri oxitocina, analgèsia peridural o es produeixi alguna situació de risc que demani un control constant).

La hidratació és important. Podràs beure líquids o menjar alguna cosa lleugera si et ve de gust. Oferim aigua i sucs, pots portar les teves infusions i begudes isotòniques.

- En relació a la via venosa perifèrica, prefereixo que se'm canalitzi:
  - En el moment de l'ingrés (opció recomanada).
  - Quan sigui necessari administrar fàrmacs o en previsió d'alguna intervenció mèdica.
- Desitjaria disposar de material de suport: pilota, coixins, màrrega, escalfor local, banyera...
- Voldria que se m'expliqués si fos necessari administrar algun fàrmac.
- Voldria que no em trenquessin la bossa d'aigües si no és necessari.
- M'agradaria que es limitessin els tactes vaginals tret que sigui estrictament necessari.
- Desitjo preservar la meva intimitat i que m'atenguin el mínim de professionals.

## Preferències en l'alleujament del dolor

La percepció del dolor i de les sensacions en general és molt individual. La llevadora que t'acompanyi t'ajudarà a trobar maneres de gestionar-lo.

- M'agradaria tenir / provar el part sense analgèsia.
- M'agradaria alleujar el dolor amb mètodes naturals (calor local, massatges, banyera o dutxa, canvis posturals, respiració, tècniques de relaxació, etc) ajudada per la meva parella.
- M'agradaria que em posessin l'analgèsia epidural quan sigui possible.
- M'agradaria decidir-ho en funció de l'evolució del meu part.
- Voldria fer ús de teràpies complementàries que jo portaré (flors de Bach, homeopatia etc).

## Preferències durant el descens i el naixement

El naixement és un moment únic. Procurarem que puguis escollir una posició que et resulti còmode per participar-hi activament. Habitualment realitzem una protecció activa del perineu, i en cas d'episiotomia no es farà de forma rutinària, sinó quan sigui estrictament necessari (de recurs) com pot ser una pèrdua de benestar fetal o com a prevenció d'estrips perineals d'alt grau que pot implicar incontinències posteriors.

- M'agradaria començar els espoderaments (empènyer) quan en tingui ganes.
- M'agradaria que en cas de necessitat d'una episiotomia se m'informés.
- Desitjaria l'aplicació de compreses calentes a la zona perineal.
- M'agradaria poder utilitzar el mirall per veure com neix el meu fill/a.
- M'agradaria agafar el meu fill/a i ajudar-lo a sortir quan neixi.

Just després del naixement facilitarem el contacte immediat pell amb pell del nadó amb la mare per afavorir la transició a la vida extrauterina. El pinçament del cordó es realitza de manera tardana, excepte en casos que es vulgui preservar la sang de cordó.

- M'agradaria que jo o la meva parella tallés el cordó umbilical.

- Prefereixo el pinçament precoç del cordó umbilical perquè vull conservar sang de cordó.
- Prefereixo el pinçament tardà del cordó, preferentment quan deixi de bategar.
- No vull fer el pell a pell.
- Voldria que el meu acompanyant faci el pell amb pell si jo no ho pogués fer.

Si el naixement ha de ser per cesària, tens l'opció d'entrar acompanyada, excepte en les cesàries emergents i en aquelles on els professionals prevegin complicacions. S'intentarà mantenir el vincle pell amb pell amb la mare o amb l'acompanyant si la situació, tant materna com la del nounat, ho permeten. Tanmateix, es retardarà el pinçament del cordó umbilical si les circumstàncies ho permeten.

## Preferències sobre les cures del nadó

Està protocol·litzada l'administració de vitamina K als nadons com a mesura efectiva per reduir el risc de complicacions hemorràgiques. Igualment, es recomana la utilització de pomada o col·liri antibiòtic per a la prevenció de la conjuntivitis neonatal.

- Accepto que s'administri la vitamina K al meu fill/a i m'agradaria que fos:
  - En injecció intramuscular (opció recomanada)
  - Via oral en 3 dosis (en néixer, a la setmana i al mes)
- No vull que se li administri la vitamina K al meu fill/a.\*
- Vull que se li apliqui al meu fill/a el col·liri antibiòtic passades les primeres 2 hores.
- No vull que se li apliqui al meu fill/a el col·liri antibiòtic.\*

\*Aquesta opció requereix signar un document de denegació d'administració de medicament.

## Preferències en el postpart

Dues hores després del naixement pujareu a la planta de Maternitat per continuar el contacte pell amb pell i, sense presses, anar-vos coneixent i creant vincles.

- Voldria que no ens separin a mi al meu fill/a, tret que sigui estrictament necessari.
- Voldria estar present, jo o el meu acompanyant, a les exploracions del nadó.
- Si cal realitzar proves al meu fill/a, m'agradaria que es fessin mentre està fent pell amb pell amb mi (tetanalgèsia).
- M'agradaria que l'estada a l'hospital fos el més breu possible i acollir-me al protocol d'alta precoç (a les 24h), si compleixo els criteris establerts.

## Altres necessitats

.....  
.....