

## INFORMACIÓ GENERAL:

- El dia de la prova haureu de dirigir-vos a **gabinets d'exploració**.
- Haureu de portar signat el consentiment informat.
- Veniu dutxats del mateix dia, sense maquillar, sense esmalt a les ungles i sense joies.
- La prova es realitzarà sota anestèsia general de ràpida recuperació.
- És obligatori **venir acompanyat d'una persona adulta i no podreu conduir, treballar, utilitzar maquinària pesada ni prendre decisions importants** al llarg del dia.
- No podeu fumar abans de la prova.
- En cas de prendre ferro oral, cal suspendre'l 7 dies abans de la exploració.
- 7 dies abans de la prova rebreu una trucada de recordatori i per aclarir dubtes sobre la dieta i la preparació.

## DIETA:

### 4 DIES ABANS DE LA PROVA:


- **Aliments PERMESOS:** Carn o peix (a la planxa o bullits), ous, arròs, pasta, patates, brous filtrats, galetes, torrades, pa blanc, suc filtrat, iogurt, flam, cafè, llet desnatada, infusions, begudes sense gas, formatge fresc i oli.
- **Aliments PROHIBITS:** Fruïtes, llegums, verdures, hortalisses, salses, estofats, embotits, pastissos i altres dolços, xocolata, aliments integrals i fruits secs.

### DIA ABANS DE LA PROVA:

- **Esmorzar:** 40 g de pa blanc o 5 galetes maria + pernil dolç + 1 got de llet desnatada o una infusió.
- **Mig matí:** 1 got de llet desnatada o una infusió.
- **Dinar:** 80 g d'arròs blanc o 100 g de pasta + carn, ou o peix a la planxa o bullits.
- **Berenar:** 1 got de llet desnatada o una infusió.
- **Sopar:** Brou filtrat + una infusió.

Si la prova és a la tarda, podreu esmorzar una infusió.

Escolliu un dels següents productes, si el seu metge no li aconsella un en concret, i **feu la preparació de la manera descrita en funció de l'hora en què se us realitzarà la prova:**

8-11h	11-13h	15-18h
<p><b>Pleinvue®</b></p> <p>- <b>Nit anterior, de 21 a 22h:</b> Barrejar el sobre dosis 1 en 500 ml d'aigua. Prendre un got cada 15 minuts. Beure 500 ml més de líquids.</p> <p>- <b>Mati de la prova, de 4 a 5h:</b> Dosi 2 (Sobre A+ Sobre B) en 500 ml d'aigua freda i prendre un got cada 15 minuts. Beure 500 ml més de líquids.</p> 	<p><b>Pleinvue®</b></p> <p>- <b>Nit anterior, de 21 a 22h:</b> Barrejar el sobre dosis 1 en 500 ml d'aigua. Prendre un got cada 15 minuts. Beure 500 ml més de líquids.</p> <p>- <b>Mati de la prova, de 6 a 7h:</b> Dosi 2 (Sobre A+ Sobre B) en 500 ml d'aigua freda i prendre un got cada 15 minuts. Beure 500 ml més de líquids.</p> 	<p><b>Pleinvue®</b></p> <p>- <b>Mateix dia de la prova, de 6 a 7h:</b> Barrejar el sobre dosis 1 en 500 ml d'aigua. Prendre un got cada 15 minuts. Beure 500 ml més de líquids.</p> <p>- <b>De 10 a 11h:</b> Dosi 2 (Sobre A+ Sobre B) en 500 ml d'aigua freda i prendre un got cada 15 minuts. Beure 500 ml més de líquids.</p>
<p><b>Solució Evacuant Bohm®</b></p> <p>- <b>Nit anterior, de 20 a 22h:</b> Prendre 8 sobres. Barrejar cada sobre amb 1 got aigua i beure un got cada 15 min.</p> <p>- <b>Mati de la prova, de 4 a 6h:</b> Prendre 8 sobres més, repetint l'operació anterior.</p> 	<p><b>Solució Evacuant Bohm®</b></p> <p>- <b>Nit anterior, de 20 a 22h:</b> Prendre 8 sobres. Barrejar cada sobre amb 1 got aigua i beure un got cada 15 min.</p> <p>- <b>Mati de la prova, de 5 a 7h:</b> Prendre 8 sobres més, repetint l'operació anterior.</p> 	<p><b>Solució Evacuant Bohm®</b></p> <p>- <b>Mateix dia de la prova, de 6 a 8h:</b> Prendre 8 sobres. Barrejar cada sobre amb 1 got aigua i beure un got cada 15 min.</p> <p>- <b>De 10 a 12h:</b> Prendre 8 sobres més, repetint l'operació anterior.</p>

## RECORDEU:

- No podreu menjar cap aliment sòlid un cop iniciada la preparació.
- Després de la preparació haureu de prendre com a mínim mig litre d'aigua o beguda isotònica.
- Podreu beure aigua, infusions o begudes isotòniques fins a 3 hores abans de la prova.