Organització

- Taula Local d'Infància i Adolescència (TLIA) de la Comarca de l'Anoia
- Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) del Consorci Sanitari de l'Anoia
- Centre de Desenvolupament i Atenció Precoç (CDIAP) d'APINAS.

Amb la participació

Consell Comarcal de l'Anoia

Ajuntament d'Igualada

Amb el suport

Generalitat de Catalunya

Departament de Drets Socials i Inclusió

Marc de la jornada

En els darrers anys, les formes de relació i socialització de la infància i l'adolescència han experimentat una transformació profunda, marcada principalment per l'accés a les xarxes socials i els entorns digitals. Aquest canvi està modificant les dinàmiques de comunicació, la construcció dels vincles, la identitat i la manera com els joves es relacionen amb el seu entorn.

Aquesta nova realitat obre oportunitats, però també planteja interrogants i reptes relacionats amb el benestar emocional i la salut mental. Aquesta jornada vol ser un espai de reflexió i debat que ens permetrà aprofundir en aquesta realitat.

Destinataris

Adreçada a professionals dels àmbits educatiu, social i de la salut, així com a adolescents, joves i famílies interessades en l'impacte de les xarxes socials en el benestar emocional i la salut mental.

Inscripcions

Gratuïtes a través del formulari o codi QR.
Places limitades.

Salut Mental i Addiccions
Consorci Sanitari de l'Anoia

aO Aula oberta CSA

Atrapats a les xarxes socials: *entre l'aparador digital i el refugi emocional*

13 de novembre de 2026
de 8:30 a 15 h

Museu de la Pell d'Igualada
C/ Dr. Joan Mercader,1 08700 Igualada, Barcelona

Consorci Sanitari de l'Anoia · APINAS · Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia MNACTEC · TLIA anoia

Ajuntament d'Igualada · Consell Comarcal de l'Anoia · Diputació Barcelona

Programa

8:00 h **Lliurament de documentació i acreditacions**

8:30 h **Benvinguda i inauguració de la jornada.** A càrrec de representats del Consell Comarcal de l'Anoia (CCA), l'Ajuntament d'Igualada, el Consorci Sanitari de l'Anoia (CSA) i el CDIAP.

9:00 h **Conferència inaugural: Viure l'era digital: connexions, dependència i nous reptes.** A càrrec de Roger Ballescà Ruiz i de Dominica Díez Marcet.
Modera: Joan Beumala Solé

10:30 h Pausa per esmorzar

11:00 h **Taula rodona: Créixer entre pantalles**
Modera: Susanna Fàbregas Pagès

- **Benestar emocional a la petita infància: Les famílies i les seves xarxes.** A càrrec d'Anna Ramis Assens.
- **De la televisió a la tablet: el camí que hem recorregut.** A càrrec de Rafael Villanueva Ferrer.
- **Mirades a la petita infància en temps de pantalles: joc, vincle i comunicació en els primers anys.** A càrrec de Laura Dolz Riera

12:00 h **Conversa amb adolescents: Quant de mòbil és massa mòbil?**
A càrrec de joves i adolescents Korresponsals de la Kaserna
Moderen: Elías Galiano Vargas i Paula Iglesias Capel

12:30 h **Taula rodona: Més enllà del like: l'impacte de les xarxes socials en les adolescències**
Modera: Carme Vilarmau Piñero

- **Què fer davant del malestar emocional en l'entorn digital: primers auxilis psicològics en l'adolescència.** A càrrec d'Isaac Lloveras Bernat.
- **Adolescència, xarxes socials i salut mental: una mirada des de la pràctica clínica.** A càrrec de John Henry Bohórquez Buitrago.
- **Pantalles: la dosi no ho explica tot. Persona, ús i context en la comprensió del risc digital.** A càrrec de Pep Cura Oliveras

14:00 h **Cloenda.** Amb el dramaturg Xavi Domènech

Ponents i Moderadors

Roger Ballescà Ruiz. Psicòleg. Coordinador de l'Àrea de Salut Mental Infantil i Juvenil de la Fundació Hospitalàries de Martorell.

Dominica Díez Marcet. Psicòloga Clínica. Responsable de la Unitat d'Adiccions Comportamentals d'Althaia.

Joan Beumala Solé. Psicòleg clínic. Coordinador del CSMIJ i Hospital de dia infantil i juvenil del CSA.

Anna Ramis Assens. Mestra i pedagoga. Impulsora de la campanya #de0a3PantallesRES i del Manifest Infància i Pantalles

Rafael Villanueva Ferrer. Psicòleg clínic i logopeda. Especialitzat en l'Atenció a la primera infància.

Laura Dolz Riera. Neuropsicòloga infantil i juvenil. Directora del CDIAP-APINAS**.**

Susanna Fàbregas Pagès. Educadora social. Coordinadora de Serveis Socials Bàsics de l'Ajuntament d'Igualada.

Elías Galiano Vargas. Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

Paula Iglesias Capel. Sociòloga. Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

Isaac Lloveras Bernat. Psicòleg i sociòleg. Consultor en polítiques públiques de Salut Mental.

John Henry Bohórquez Buitrago. Metge psiquiatra adjunt del CSMIJ i CSMA del Servei de Salut Mental i Addiccions del CSA.

Pep Cura Oliveras. Antropòleg. Tècnic de prevenció de drogues, pantalles i altres conductes de risc del CCA.

Carme Vilarmau Piñero. Educadora social i psicopedagoga. Coordinadora de la Unitat d'Igualtat i Inclusió del CCA.